

五ヶ瀬から世界へ
世界から五ヶ瀬へ



SGH スーパーグローバルハイスクール指定校

フォレストピア学びの森

宮崎県立 五ヶ瀬中等教育学校



2015 学校案内

創設のことは

天に学び 地に学び 人に学ぶ
天を学び 地を学び 人を学ぶ

天とは

自然であり 秩序であり 真理である

地とは

環境であり 生活であり 現実である

人とは

歴史であり 文化であり 心である

感性を磨き

天と地と人に学び

天と地と人を学ぶとき

自分の内にも自分の外にも

輝く何かが発見できる

あなたは何を見つめますか



こだま寮での生活

本校の「こだま寮」では、時間を守る、元気なあいさつをするなどの基本的な生活習慣を大切にしています。寮では寮職員のほか、「ハウスマスター」と呼ばれる学校の職員6名と宿直者3名が夜も指導にあたるので、困ったことや学習のつまづきを相談することができます。寮では生徒の自治活動が尊重されており、異学年集団で構成される「ファミリー」をはじめとする良好な先輩後輩の関係がつけられます。設備としては食堂、学習室、娯楽室、洗濯室などがあります。毎日のテレビは朝食、夕食以外は見ることはできませんが、7社の新聞が揃う新聞室で十分情報を得られます。各部屋には暖房設備もあり、食事は毎日3食(土曜日以外は夜食も)準備しています。

寮での行事

新入生入寮式／寮オリエンテーション／学習定着週間／こだま杯／防災訓練／そうめん流し／バーベキュー大会／寮生大会／新旧役員交代式／部屋替え・班替え／蛍狩り／リーダー研修会／テスト対策学習会／教養講座(年間を通して趣味・特技をいかに講座です)／聖夜祭／スーパー大清掃／卒業式／6年生と語る会／ファミリー会食／ひし餅作り／ひな祭り



ファミリー学習会

1～6年のファミリーが一緒に学習します。先輩に質問する事もできます。優しいお兄さんお姉さんです。



リーダー研修会

寮長・副寮長・各種委員会がこだま寮の運営について1泊2日の研修をします。



ひし餅作り・ひな祭り

前期女子が協力してひし餅を作って、ひな祭りをします。春の訪れを感じる行事です。



バーベキュー大会

暑い夏を乗り切るためのスタミナ補充！学年で食べるお肉はおいしいです。



寮母さん

4人の寮母さんが病気の時にお世話をしてくれたり、話を聞いてくれたりします。安心して生活できます。



ハウスマスター

6人の教諭が寮運営についての指導をしたり、勉強で悩んでいるとき相談に乗ってくれます。頼もしいです。

寮生活を送る上で大切なこと

- 携帯電話やゲーム機の持ち込み禁止規則を厳守します。
- 時間を守る。食べ物の好き嫌いをなくす。部屋の整理整頓をするなど、自分のことは自分でできるようにします。
- 目上の人は敬い、同学年だけでなく異学年の人との人間関係を大切にします。

寮生活で身につく力

- 委員会活動や話し合いを通じてリーダー性を養うことができます。
- 寮職員の方や保護者への感謝の気持ちが芽生えます。
- 集団生活でコミュニケーション能力を養えます。
- 時間や規則など様々な制約の中で人間力・自立心・自己管理能力が身につきます。



学びの森 1日の流れ

朝の会
6:25 起床・点呼
7:05 朝食・登校
8:00 朝の読書
8:10 朝の会
8:20 1～4限目

授業1
基礎から発展的な内容まで充実した授業が受けられます。

昼休み
12:15 給食・昼休み
13:30 5～6限目

部活動
15:35 帰りの会
15:50

朝の読書
朝の読書で1日が始まります。

授業2
多様な教材で学習に取り組みます。新聞を活用した授業もあります。

おいしい夕食
楽しい食事の時間です。栄養教諭によるバランスの良い献立です。

TEL・洗濯
19:30 学習1
20:10 学習2
21:00 清掃・夜食
21:30 学習3
22:40 就寝準備
23:00 消灯就寝
24:00

部活動
中体連・高校総体に向けて日々練習に励んでいます。

洗濯
自分で自分のことができるようになります。

夜食
夜食を食べ、最後の学習をがんばります。

学習2
寮でも分からないことがあれば、各教科の先生が丁寧に説明(授業)をしてください。

学びの森の制服



前期生

後期生

学校の主な行事

- 入学式
- わらじ遠足
- ホームステイ、農村民泊
- 祇園神社例大祭への参加
- 公開講座
- 秋季登山
- 百人一首大会 など



わらじ作り

わらすき、わらうちを行ったあとわらじを作ります。ファミリーのお兄さん、お姉さんや地元の方々に教えてもらいながら、わらじの完成を目指します。



ミニトライアスロン大会

スイム・バイク・ランの3種目に挑戦します。ゴール後は喜びと感動、充実感や達成感を仲間とともに味わうことができます。



フォレストビア祭

体育の部と文化の部を2日間にかけて行います。見る人すべてに感動を与える本校の目玉行事の1つです。生徒が中心となって企画・運営を行います。



修学旅行

3年生は広島・大阪、5年生はシンガポールに行っていました。今年度から3年生はイギリス語学研修となります。英語で考えを伝え合う、貴重な経験ができます。



スキー教室

五ヶ瀬ハイランドスキー場で毎年行われています。みんな最初は初心者ですが、練習を重ねるごとに驚くほど上達していきます。



卒業式

6年間過ごした学舎を卒業します。寝食をともにした仲間や先生方との別れは寂しいですが、新しい世界に向けてそれぞれ力強く旅立っていきます。

部活動

中高一貫校なので1年生から6年生まで継続して活動ができます。

運動部

- サッカー ● バスケットボール ● バドミントン
- ソフトテニス ● スキー ● 剣道 ● 弓道 ● 陸上競技

文化部

- 書道 ● 美術 ● 太鼓 ● 囲碁

太鼓部



囲碁部



主な入賞・出場の記録 (平成26年度)

前期生

■ 体育の部

- 平成26年度西臼杵郡地区中学校総合体育大会 サッカー部 初優勝

■ 文化の部

- 第37回JA共済小・中学校書道コンクール 条幅の部 宮崎県知事賞
- 第36回読売学生書展 特選
- 第64回宮崎県教育書道展 特選
- 第6回全国学校図工・美術写真公募展 審査員特別賞

■ その他各種大会・コンクール等

- NHK全国音楽コンクール 中学校の部 銀賞
- 第57回日本学生科学賞宮崎県審査会 読売新聞社賞
- サイエンスコンクールプレゼンテーション 優秀賞
- 平成26年度西臼杵郡中学校英語暗唱・弁論大会 優秀賞
- 平成26年度日向選三頭火交流プロジェクト自由律俳句大会 中学生の部 特選

後期生

■ 体育の部

- 第31回宮崎県高等学校2014年度選抜バドミントン大会 男子ダブルス1部リーグ 第4位
- 第18回宮崎県高校団体リーグ戦バドミントン大会第4回IBSカップ 男子2部 第1位
- 熊本法人会サマーカップ九州高校生バドミントン大会 男子ダブルス1部 優勝
男子シングルス1部 準優勝

■ 文化の部

- 第32回席上揮毫大会 団体の部 第2位
- 第19回全日本高校・大学生書道展 漢字部 書道展賞
- 第38回全国高等学校総合文化祭 書道部門 全国大会選抜賞
- 第36回宮崎県高等学校総合文化祭 郷土芸能部門 和太鼓の部 最優秀賞
書道部門 九州大会選抜賞/美術部門 準特選九州大会選抜賞
- 第35回読売学生書展 宮崎県教育委員賞
- 第64回宮崎県教育書道展 高校生の部 特選
- 第17回日本太鼓ジュニアコンクール宮崎県大会 大太鼓一人打ち 優秀賞

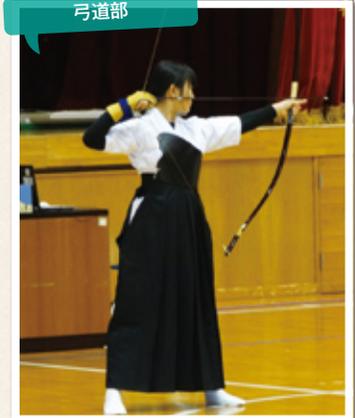
■ その他各種大会・コンクール等

- APRSF-21水ロケット世界大会 第2位
- 平和へのメッセージfrom知覧第25回スピーチコンテスト 高校生の部 最優秀賞
- 第53回福沢諭吉記念全国高等学校弁論大会 中津三田会会長賞
- 日本地球惑星科学連合2014年大会パブリックセッション
高校生によるポスター発表 研究奨励賞 数理工学
- NHK全国音楽コンクール 高等学校の部 銅賞
- 第36回宮崎県高等学校総合文化祭
文芸部門 詩のボクシング個人戦 準優勝/自然科学部門 優秀賞
- 第38回全国高等学校総合文化祭 弁論部門/自然科学部門(化学・地学・物理部門) 文化連盟賞
- 平成26年度九州高等学校生徒理科研究発表会 地学・物理部門・ポスター部門化学分野 優良賞
- 第4回青の国若山牧水短歌大会 高校生の部 優良賞
- 第58回西日本読書感想画コンクール 努力校賞

書道部



弓道部



剣道部





文 部 科 学 省 指 定



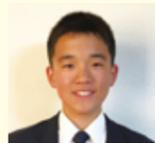
SGH(スーパーグローバルハイスクール)

～中山間地域からグローバル・リーダーを育成する課題研究及び発展的実践～

平成 27 年度から宮崎県内では本校と宮崎大宮高校の 2 校が指定されています。(本校は平成 26 年度より 5 年間の指定)

グローバルフォレストピア学習(総合的な学習の時間)

グローバルフォレストピア学習の魅力



「なぜ竹とんぼは飛ぶ!?」
～よく飛ぶ竹とんぼの形状を探る～から 大久保真志 (前期課程 2 年)

新富町立富田小学校 出身

フォレストピア学習は、他校ではなかなか体験することができないことを、この学習を通じて体験することができます。このフォレストピア学習の魅力は、1 年間で様々な体験学習を行い、興味のあるものを研究テーマとして選び、自分なりの答えを「フォレストピア研究」で探し出すことです。僕は昨年「竹細工」の体験学習をする際に、竹とんぼのよく飛ぶ形状について非常に興味を持ちました。そこから、フォレストピア研究を行っていく過程で「よく飛ぶ竹とんぼの形状とは?」という自分の研究テーマを決め、そのテーマにそって研究を進めていきました。その結果、竹とんぼの翼の外側を重くする形状がより滞空時間が長くなるという自分なりの答えを導き出すことができました。この「フォレストピア研究」を通じて嬉しかったことは、最後までやり遂げ、みんなの前で発表し、賞をいただくことができたことです。発表の準備にはとても時間を費やして、投げ出そうとしたこともありましたが、賞をいただいたときは今までの苦労などは忘れてしまいました。そのくらい、充実したとてもやりがいのある研究です。僕にとってこの学習は自分自身を大きく成長させるだけでなく、今のグローバル社会で求められている力を身につけられるチャンスを得られる場であると感じています。そのチャンスをどう活かすかは自分次第です。様々な体験学習を通じて、自分なりの答えをこの学校で僕たちと探してみませんか?



課題研究の進め方を学ぶ



ディベートの手法を学ぶ

留学生の受け入れ

東京大学に在籍する外国人留学生などを受け入れ、課題研究内容や異文化理解に関する交流を行います。

- 平成26年度の受け入れ実績
- ◇Nano Japanに在籍する留学生(5月)
- ◇ポーランド人留学生(7月)
- ◇東京大学に在籍する留学生(7月)
- ◇モンゴル人留学生(11月)



後期課程 6 年

グローバル学 4

英語サマリー作成・ディスカッション



学びの森カンパニー(仮称)の設立

課題研究内容を実践するための組織として、生徒による自主的活動団体「学びの森カンパニー」を設立する予定です。地方自治体や大学等の連携先に生徒自ら働きかけます。

後期課程 5 年

グローバル学 3

課題研究活動・日本語論文作成



課題研究

経済格差	環 境	エネルギー	高齢化
【テーマ例】 空き家を利用した地方移住者の誘致(古民家ゲストハウス)	【テーマ例】 安全な水資源供給に向けた水浄化システムの構築	【テーマ例】 小水力発電を利用した地域雇用創出のための取組	【テーマ例】 高齢者の実態を踏まえた「若者目線」の取組(ワンマイルプロジェクト)



海外研修 (課題研究内容によって、海外の研修先は変更になる可能性があります)



Bangladesh研修を終えて

宮崎市立大宮小学校 出身
河下 未歩 (後期課程 5 年)

私は、昨年行われた Bangladeshでの海外研修に参加し、砒素汚染地域であるシャムタ村での視察を行いました。シャムタ村では、現地で使用されている井戸やそこで暮らしている人々の様子を見学しましたが、手や足に症状が現れている患者さんの姿を見て、胸が痛みました。また、その一方で、解決への取り組みとして所々にろ過装置が設置されていました。しかし、子どもたちに砒素による中毒を知っているか尋ねてみると、「知らない」と答える子もいました。この経験を通して、砒素公害の恐ろしさを知らない次世代の子どもたちに対する「教育」も砒素問題を解決していく上で大切ではないかと考えるようになりました。このように、Bangladeshでの研修を通して、水の重要性について身をもって感じることができました。そして、日本で毎日学校に行き、毎日食事ができるということが当たり前であるこの環境に対して、感謝しなければならないと感じました。



Bangladeshの研修



Indonesiaの研修



宮崎県課題研究発表会



五ヶ瀬町長との意見交換会

後期課程 4 年

グローバル学 2

課題研究活動

前期課程 3 年

グローバル学 1

グローバル・リーダー・トレーニング

イギリス語学研修

前期課程 3 年生全員がイギリスに渡航し、現地大学での講義や大学生との交流を行います。また、ホームステイを実施し、英語を使った国際的コミュニケーション能力を身につけます。

平成27年度の研修内容(予定)

- ◇オックスフォード大学、ロンドン大学への訪問
- ◇課題研究内容に関する英語発表および意見交換



菜園活動

前期課程 2 年

ローカル学 2

体験活動(生命)・探究活動



茶摘み



カヌー体験

前期課程 1 年

ローカル学 1

体験活動(自然と文化)



オックスフォード大学



ロンドン大学

平成26年度卒業生 合格状況一覧 (詳細はHPをご覧ください)

国立大学			公立大学		私立大学	
群馬大学・医	高知大学・地域協働	宮崎大学・教育文化	兵庫県立大学・理	東京理科大学・理工	尚綱大学・文化言語	
筑波大学・理工	山口大学・人文	宮崎大学・工	岡山県立大学・情報工	東京造形大学・造形	南九州大学・人間発達	
筑波大学・人文	九州工業大学・情報工	鹿児島大学・水産	熊本県立大学・環境共生	関西学院大学・理工	九州保健福祉大学・薬	
電気通信大学・情報理工	佐賀大学・農	鹿児島大学・医	宮崎県立看護大学・看護	近畿大学・理工	九州保健福祉大学・社会福祉	
奈良教育大学・教育	熊本大学・文	琉球大学・法文	宮崎公立大学・国際文化	立命館大学・理工	宮崎産業経営大学・法	
広島大学・教育	宮崎大学・農		山口県立大学・国際文化	中村学園大学・栄養科学		
広島大学・医	宮崎大学・医			九州国際大学・国際関係		

その他

自衛隊一般曹候補 防衛医科大学校医学教育部 防衛大学校・人文 鹿児島医療センター附属看護学校 米国カンザス州立大学

卒業生の声

宮崎大学 医学部 医学科 1年 田崎 和志 (平成26年度 卒)

五ヶ瀬での生活を終えて大学で学ぶ今、中高時代を五ヶ瀬で過ごして良かったと心から思います。五ヶ瀬中等教育学校の大きな特色の一つとして、全寮制が挙げられます。親元を離れての生活を決断するには不安も大きいと思いますが、自分自身で試行錯誤しながら生活することによって得られるコミュニケーション能力、また、友人や先輩、後輩たちとの出会いは、後の人生における素晴らしい財産になります。私自身、地域医療に貢献できる医師になるため医学部で学ぶ中で、五ヶ瀬で得たものの大きさをひしひしと感じています。五ヶ瀬中等教育学校では、町民の方々の多大なご協力のもと、ローカルに根ざした授業が以前から非常に充実していました。それに加えて、昨年度SGH指定校になった本校は世界に目を向けたグローバルな取り組みを展開し始めています。20周年を迎え、更に進化していく五ヶ瀬中等教育学校で感性を磨き、自分の可能性を広げてみませんか？



東京工業大学 理工学研究科 地球惑星科学専攻 田川 翔 (平成20年度 卒)

「学ぶ」。君はこの言葉に何を思い浮かべるだろうか。学校や塾、宿題やテスト。しかし、それだけではない。私にとっての学びの入り口は、五ヶ瀬の豊かな自然だった。夕日が落ちると、山里には満天の星空が広がる。数億年もの時を経て、星の光が私に届く。その光景を前にして私は幾度も考えた。「地球はどう生まれ、どう変わってきたのだろう。」授業で自然科学を学び、山へ登り、興味深い話を聞く度に、その謎への思いは募った。五ヶ瀬の良さは、興味をとことん伸ばせる点だ。疑問の答えを模索し、それを発表する機会が数多くある。君も五ヶ瀬で、心がときめく謎を見つけるだろう。自然科学でなくても構わない。伝統や文化、町興しや国際関係、あるいは文化祭や部活動。これらはテストでは評価できないものだ。でも私達は知っている。興味に導かれて一歩ずつ進むその道のりが、豊穡な学びを与えてくれるということ。私は五ヶ瀬で、果敢に挑戦し徹底的に突き詰めることの大切さを知った。それは、素敵な出会いに恵まれたからだ。夢を語りあった友達、先輩や後輩、優しい町の人たち、先生方や職員の方々。その温かな環境で人に学び、体験を積み重ねて将来を選べた。私は、今、東京工業大学の大学院で、地球と生命の起源を研究している。研究は地道で、孤独だ。科学の最先端は、教科書の中にはない。研究とは、まだ誰も知らないこの世界のありようを記すことだ。失敗もある。分からないこともある。その度に人に聞き、本に向かい、実験する。更に、科学でわくわくした経験を伝えるために、本を書いたり、オンライン授業の制作に携わったりしている。思うのは、自らが培った学ぶ姿勢が、今の私の糧となっているということだ。五ヶ瀬での学びは、学ぶことの意味を見つける旅の始まりだ。それは、生きる知恵を君に与えてくれるかもしれないし、学問や世界への深い思考の扉を開いてくれるかもしれない。君が学ぶ意味を見つけた時に、世界は輝き風景は変わる。五ヶ瀬での日々はそんな瞬間を君にもたらすに違いない。



農業 Joy FM パーソナリティ 2011 みやざき花の女王 梁田麻弓子 (平成15年度 卒)

「将来の夢は？」この質問が私はとても苦手でした。これといった目標もなく、寮生活に慣れて入学した学校でしたが、私の人生の指針を決めたのは、思いがけず五ヶ瀬での6年間でした。私はいま、故郷門川町で農業を営む傍ら、FMラジオのパーソナリティや有志でのまちづくり活動に参加しています。大学では地方自治を学び、卒業後は放送局で地域に密着した情報番組の制作に携わっていました。「ふるさとでどう生きるか、なにができるのか」これが、私が見つけた今の私の生き方です。思春期を五ヶ瀬で過ごすというのは、期待以上に不安が大きいかも知れませんが、しかし、創設のことばにあるように「天に学び、地に学び、人に学ぶ」とき、確かに自分自身を見つめなおすことができます。何がしたいかわからないのは、まだ自分が自分をわからないから。五ヶ瀬で精いっぱい6年間過ごしてみてください。あなたは何かを見つけるでしょうか、とても楽しみです。



保護者の声

人にとって一番大切な財産は、「人」とであると考えます。「つながり」の希薄さが伝えられる現代ですが、五ヶ瀬中等教育学校の生徒は、学校だけでなく全寮での生活を共存することによって五感をフルに生かし、「感じる」「話す」「書く」「伝える」「考える」ことに長けていると思います。親身になって生徒と向き合ってください先生方、寮職員の方、我が子のように家へ迎え入れてくださる地域の方々、まさに財産です。また、本校の生徒はあいさつがすばらしいとよくほめていただきますが、あいさつは言葉の基本的な文化だと思います。「天に学び 地に学び 人に学ぶ」「天を学び 地を学び 人を学ぶ」生徒が常に自分を高めることのできる学校と縁があったことに、心から感謝しています。

6年保護者 後藤 綾

中高一貫教育

全国で最初の公立中高一貫校として、平成6年に開校し今年で22年目となります。「ヤマメ釣りのできる東大生」をスローガンに、6年間を見通した独自のカリキュラムを編成しています。高校の先生が前期生を教えたり、中学校の先生が後期生を教えたりする中で、より効率的な学習を展開しています。中学校の課程を前期、高等学校の課程を後期と呼び区別をしていますが、学校や寮での生活や行事・部活動など、様々な場面において前期生と後期生と一緒に活動しています。寮の学習室で黙々と勉学に励む後期生の姿などから、前期生は早い段階で、学習に対する意気込みや、進路に対する高い意識など、多くの刺激を受けています。



教えあい学習

前期生の時に多くの生徒が、勉強でわからないところを後期生に教えてもらっています。また、部活動においても、後期生が前期生をリードしており、宮崎県の代表となる部活動もあります。

少人数指導

教職員47名で全校生徒233名に対応しています。1学年(1学級)を担当する職員数は各学年とも6名で、きめ細かな手厚い指導を行っています。数学、英語、社会の授業では、複数または少人数学級に分かれて、指導しています。後期生になると20人学級となり、さらにきめ細かな少人数指導を受けることができます。6年生では、受験する大学に対応し、理系、文系、私立文系等、さらに個に応じた授業を組むように工夫しています。朝や昼休み、放課後の時間を利用して、難関大学の入試問題の対応を行ったり、寮での学習時間に個別指導を行ったり、一人一人の学力の伸長を図るように様々な工夫をしています。



6年数学少人数 数Ⅲ



6年数学少人数 数ⅡB



6年数学少人数 数ⅡB

ファミリー制度

ファミリー制度とは、1つの班に全学年より1人または2人ずつ在籍し、それぞれ、兄弟姉妹として交流するものです。本校設立当初より33班あります。昨年度、創立20周年記念式典の後、歴代ファミリーの交流会を行いました。卒業生が90名ほど集まり、初代から脈々と続くファミリーの歴史を実感しつつ、初対面の先輩方から興味深い話を聞き、有意義な時間を過ごすことができました。ファミリーのそれぞれの班には、担当の先生が1、2人ついて、お父さん、お母さんとなります。ファミリー給食、昼食会、夕食会(バーベキュー)、遠足、菜園活動などを通して家庭的なつきあいをすることができます。活動を行うだけでなく、お兄さん、お姉さんは、悩んだ時や困った時、相談に乗ってくれます。学年を超えたつながりは、コミュニケーション能力などの幅広い社会性を高め、卒業後も強い絆で結ばれます。



ファミリーBBQの様子

児童・保護者向け地区別学校説明会

- 7月21日(火) 高千穂会場：高千穂町中央公民館 視聴覚室
日南会場：日南市まなびピア 視聴覚室
- 7月22日(水) 延岡会場：延岡市社会教育センター 研修室1
都城会場：早水体育文化センター 大会議室
- 7月23日(木) 日向会場：日向市大王谷コミュニティセンター 大会議室
宮崎会場：宮崎市中央公民館 大研修室
- 7月24日(金) 高鍋会場：高鍋総合庁舎 大会議室
小林会場：小林市中央公民館 第1・2会議室

●受付：18:30～ ●説明・質疑：19:00～20:45

大型商業施設での展示発表会(予定)

- 9月 5日(土)・6日(日) イオン延岡ショッピングセンター
- 9月12日(土)・13日(日) イオンモール都城駅前
- 10月 3日(土)・4日(日) イオンモール宮崎

オープンスクール

- 第1回 8月22日(土) 午後
- 第2回 10月25日(日) 午後

●会場：五ヶ瀬中等教育学校

本校へのアクセス

- 宮崎から車で約2時間15分
- 延岡から車で約1時間
- 都城から車で約3時間
(高速道路を利用した場合)
- 熊本空港から車で約1時間20分
- ★延岡からバスを利用することもできます。



〒882-1203 宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町大字三ヶ所9468番地30
TEL(0982)82-1255 FAX(0982)82-1266

HP: <http://www.gokase-h.com>