

学びの森の1日

学校(昼)

06:25	07:05	08:00	08:10	08:25	12:25	13:35	15:35	15:45
起床・点呼	朝食・登校	朝の読書	朝の会	1限目～4限目	給食・昼休み・清掃	5限目・6限目	帰りの会	部活動
寮の委員会からの連絡や先生からの話などがあります。	登校時間は徒歩約3分です。学習や部活動等、時間を有効に活用できます。	自分で読みたい本や各クラスに設置してある必読図書約100冊の中から選んで読書します。	前期課程3年 班活動の様子です。1日の目標を立て、お互いに目標を意識して行動します。	前期課程1年 数学や英語など多くの授業で、先生が2人体制できめ細かく授業をしています。	朝・昼・夕は、寮の食堂で食事ができます。五ヶ瀬の食材を生かした、温かくておいしいご飯がとて楽しみます。	前期課程3年 理科の授業では、後期課程の化学の先生の講義で実験中。実験器具も豊富にあります。	帰りの会での合唱風景です。校舎に気持ちの良い歌声が響き渡ります。NHK合唱コンクールにおいて優秀な成績を獲得しています。	フォレストピア学習の日は7限授業ですが、通常はここから部活動の時間です。勉強も部活動もとにかく一生懸命です。

	月	火	水	木	金
1	国語	学活	数学	道徳	国語
2	理科	英語	国語	音楽	数学
3	英語	理科	英語	英語	技術家庭
4	音楽	美術	国語	理科	美術
5	体育	社会	体育	体育	社会
6	数学	数学	社会	社会	体育
7				フォレストピア	フォレストピア

平成23年度1学期の1年生の時間割
※2段分は、上段がフォレストピア学習がある週、下段がフォレストピア学習がない週

全寮制です。

自己管理能力やコミュニケーション能力、社会性を育てます。

本校の「こだま寮」では、時間を守る、元気なあいさつをするなどの基本的な生活習慣を大切にしています。寮では寮職員のほか、「ハウスマスター」と呼ばれる学校の職員6名と宿直者3名が夜も指導にあたるので、困ったことや学習のつまづきを相談することができます。寮では生徒の自治活動が尊重されており、異学年集団で構成される「ファミリー」をはじめとする良好な先輩後輩の関係がつけられます。設備としては食堂、学習室、娯楽室、洗濯室などがあります。毎日のテレビは朝食、夕食以外は見ることができませんが、英字新聞をはじめとする6社の新聞が揃う新聞室で十分情報を得られます。各部屋には暖房設備もあり、食事は毎日3食準備しています。寮費は月額3万円です。寮生活を送るうえで大切なこともあるので、いくつか紹介します。

- ### 寮生活を送る上で大切なこと
- 携帯電話やゲーム機の持ち込み禁止などの規則を厳守する。
 - 好き嫌いをなくし、何でも食べられるようにする。
 - 洗濯や掃除をきちんとし、整理整頓に心がける。
 - 友達や先生方の話によく耳を傾け、よりよい人間関係を作るように心がける。
 - 自主学習ができる。

寮(夜)

18:00	19:00	19:30	20:10	21:00	21:30	22:40	23:00
帰寮・夕食・入浴	TEL・洗濯	学習Ⅰ	学習Ⅱ	清掃・夜食・点呼	学習Ⅲ	就寝準備	消灯・就寝
みんなで入るお風呂は楽しいコミュニケーションの場です。	家族と離れていても、毎日、家に電話することができます。洗濯も自分です。	通常は一斉学習の時間ですが、週に一日、希望者のみ趣味や特技を生かす「教養講座」が行われます。	学習Ⅱでは、自分の部屋で学習を行います。毎日の夜の学習の時間がきちんと決められています。	寮内を清掃した後は、みんなが楽しみにしている夜食の時間があります。勉強するとお腹がすくのでしょね。	学習Ⅲも、基本的に自分の部屋で学習を行います。先生に質問したり、土曜の先輩講座で学んだり充実した時間です。	明日の授業の準備をしたり、部屋の整理整頓、歯みがきをしたら、準備完了。	後期生は24時消灯ですが、希望すれば25時まで勉強することができます。

寮の間取り(2人部屋用)

難しい縫い物も、五ヶ瀬のお母さん(寮母さん)が優しく対応してくれます。

五ヶ瀬ならではの行事

学校 4月 <p>自分で作ったわらじで行く遠足は最高です。</p>	7月 <p>5年生トライアスロン大会は、心身の限界に挑戦します。</p>	9月 <p>体育の部と文化の部が続けて3日間行われます。生徒の手によって作り出される活気あふれる行事です。</p>	10月 <p>前期生の修学旅行は、関西方面です。京都大学の見学にも行っています。</p>	10月 <p>秋の持久力遠足。4年生は紅葉も素敵な久住高原を歩きました。</p>	12月 <p>後期生の修学旅行は、シンガポールにいきました。現地でホームステイもしました。</p>	1月 <p>初心者でも大丈夫。年々上達していきます。</p>	2月 <p>前期生で百首暗記を目指しています。</p>
寮 4月 <p>五ヶ瀬町内を歩いた後のバーベキューは最高です。</p>	4月 <p>1年生では、マウンテンバイクへの乗り方を学び、町内を散策します。</p>	5月・10月 <p>夜に行われる球技大会です。盛り上がりがあります。</p>	5月・10月 <p>寮の菜園で活動しています。さつまいもなど野菜の収穫が楽しみです。</p>	6月 <p>ホテルのきれいな光に感動。自然あふれる五ヶ瀬ならではの行事です。</p>	7月 <p>そうめん流しも自分たちで企画し、竹を切ってきて行いました。</p>	12月 <p>クリスマスの時期に行われる聖夜祭は、最高に盛り上がりがあります。</p>	3月 <p>ひしもちを作り、おひな様を飾ります。</p>

2年生の先輩より

本校は全寮制です。「こだま寮」を自分の家として、中学1年生から高校3年生まで一緒に暮らしています。最初は親元を離れるということに抵抗を感じたり、不安や寂しさのためホームシックにかかる人もいます。しかし、そんな時に支えになってくれるのは、友達や先輩、先生や寮母さんです。仲間が互いに支えあうことで絆が深まり、五ヶ瀬での6年間を色濃いいものにしてくれます。

そして、「フォレストピア学習」や、体育大会と文化祭を合わせた「フォレストピア祭」など、本校ならではの楽しみがたくさんある学校生活も待っています。また、様々な行事を通して、中高一貫でしかできない高校生の意見やアドバイスを聞くこともあります。

本校は、学校生活、そして寮生活を通じて、大きく成長できる学校だと思っています。皆さんもこの学校で、一緒に伸びていきませんか。

佐藤里穂
(高千穂町立高千穂小学校出身)