

SGH スーパーグローバルハイスクール指定校

フォレストピア学びの森

宮崎県立

五ヶ瀬中等教育学校



2016 学校案内

五ヶ瀬から世界へ
世界から五ヶ瀬へ



創設のことは

天に学び 地に学び 人に学ぶ

天を学び 地を学び 人を学ぶ

天とは

自然であり 秩序であり 真理である

地とは

環境であり 生活であり 現実である

人とは

歴史であり 文化であり 心である

感性を磨き

天と地と人に学び

天と地と人を学ぶとき

自分の内にも自分の外にも

輝く何かが発見できる

あなたは何を見つめますか



こだま寮での生活

本校の「こだま寮」では、時間を守る、元気なあいさつをするなどの基本的生活習慣を大切にしています。寮では寮職員のほか、「ハウスマスター」と呼ばれる学校の職員6名と宿直者3名が夜も指導にあたるので、困ったことや学習のつまづきを相談することができます。寮では生徒の自治活動が尊重されており、異学年集団で構成される「ファミリー」をはじめとする良好な先輩後輩の関係がつけられます。設備としては食堂、学習室、娯楽室、洗濯室などがあります。毎日のテレビは朝食、夕食以外は見ることはできませんが、7社の新聞が揃う新聞室で十分情報を得られます。各部屋には暖房設備もあり、食事は毎日3食（土曜日以外は夜食も）準備しています。

寮での行事

新入生入寮式／寮オリエンテーション／学習定着週間／こだま杯／防災訓練／そうめん流し／バーベキュー大会／寮生大会／新旧役員交代式／部屋替え・班替え／蛍狩り／リーダー研修会／テスト対策学習会／教養講座（年間を通して趣味・特技をいかす講座です）／聖夜祭／スーパー大清掃／卒業式／6年生と語る会／ファミリー会食／ひし餅作り／ひな飾り など

マウンテンバイク指導



校外での研修の移動時にマウンテンバイクが必要。キャンプ場まで行きます。



夏の定番！そうめんを流す竹も自作します。

寮そうめん流し

寮聖夜祭



美味しい夕食の後は体育館でのステージ発表があります。とても盛り上がります！

寮誕生会



2ヶ月に1度の誕生会。手作りのバースディカードのプレゼント！ファミリーでお祝いです。

寮母さん



いつも優しい寮母さん。学校での出来事も笑顔で話せます。

ハウスマスターの指導



いつも頼りになるハウスマスター。勉強以外の悩み事も相談します。

寮生活を送る上で大切なこと

- 携帯電話やゲーム機の持ち込み禁止規則を厳守します。
- 時間を守る、食べ物の好き嫌いをなくす、部屋の整理整頓をするなど、自分のことは自分でできるようにします。
- 目上の人は敬い、同学年だけでなく異学年のひととの人間関係を大切にします。

寮生活で身につく力

- 委員会活動や話し合いを通じてリーダー性を養うことができます。
- 寮職員の方や保護者への感謝の気持ちが芽生えます。
- 集団生活でコミュニケーション能力を養えます。
- 時間や規則など様々な制約の中で人間力・自立心・自己管理能力が身につきます。

学びの森 1日の流れ

6:25
起床・点呼



7:05 朝食・登校

寮から元々よく登校します。登校時間は約3分です。



8:00 朝の読書

朝の読書に静かに取り組みます。読書日記をつけながら100作品読むことが目標です。

8:10
朝の会

司会を生徒が行う場合もあります。1日の目標を立て、大きな声で挨拶を行い学校生活がスタートします。



8:25 1～4限目

グループで活動し、話し合い、意見をまとめて発表するような授業がたくさんあります。



12:15 給食・昼休み・清掃

時間いっぱい熱心に清掃に取り組みます。きれいな校舎が私たちの自慢です。



13:35 5～6限目

高校の先生やALTの先生による発展的で専門性の高い授業を受けることができます。

15:35
帰りの会



15:50 部活動

前期生と後期生と一緒に練習を行い、お互いに技術を高めていきます。



18:00 帰寮・夕食・入浴

夕食は生徒の楽しみの1つです。会話をしながら栄養バランスのとれた美味しい夕食をみんなでいただきます。

19:00
TEL・洗濯

家族と離れていても、毎日電話で話をするができます。掃除・洗濯はもちろん自分です。



19:30 学習1

学習1は学習室での一斉学習です。基本的に自主学習ですが、みんなで刺激し合い、高め合いながら学習に取り組みます。



21:00 清掃・夜食・点呼

夜点呼ではハウスマスターの先生や寮委員会からの連絡等があります。生徒の健康観察も同時に行っています。

20:10
学習2

学習2は自室学習です。分からないところはハウスマスターの先生や宿直の先生にいつでも質問することができます。



21:30 学習3

学習3も自室学習です。後期生になると手続きをすれば大学受験のために1:30まで勉強することができます。



22:40 就寝準備

就寝前の歯磨きや明日の授業の準備等を行います。

23:00
消灯就寝



前期生は23:00、後期生は24:00（延灯が許可された生徒を除く）に消灯・就寝します。

学びの森の制服



前期生

後期生

学校の主な行事

- わらじ作り
- わらじ遠足
- ホームステイ、農村民泊
- 祇園神社例大祭への参加
- 職場体験・公開講座
- 秋季登山
- 百人一首大会 など

入学式



いよいよ6年間の始まりです！頑張ります！！

ミニトライアスロン大会



スイム・バイク・ランの3種目に挑戦します。ゴール後は喜び・感動・充実感を仲間と共に味わうことができます。

フォレストピア祭



1日目体育の部・2日目文化の部が行われます。感動のフォレストピア祭です。



少し怖いですが…頑張ります！

カヌー体験



スキー教室

2日間の教室で初心者でも滑れるようになります。

卒業式



五ヶ瀬という地で学んだこと、多くの方との「えん」に恵まれ、支えられてきたことは決して忘れません。

部活動

中高一貫校なので1年生から6年生まで継続して活動ができます。

運動部

- サッカー ● バスケットボール ● バドミントン
- ソフトテニス ● スキー ● 剣道 ● 弓道 ● 陸上競技

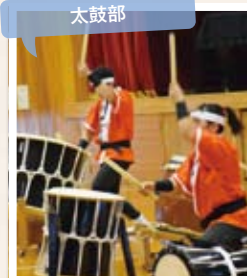
文化部

- 書道 ● 美術 ● 太鼓 ● 囲碁

サッカー部



太鼓部



主な入賞・出場の記録 (平成27年度)

前期生

■ 体育の部

- 平成27年度西臼杵地区中学校総合体育大会
2年男子100m / 2年女子100m / 共通女子200m 第1位

■ その他各種大会・コンクール等

- NHK全国音楽コンクール 中学校の部 銅賞
- 第59回日本学生科学賞宮崎県審査会 読売新聞社賞
- サイエンスコンクールプレゼンテーション 優秀賞
- 第65回宮崎県教育書道展 風信紙の部 特選
- 第7回全国学校図工・美術写真公募展 審査員特別賞 優秀賞 奨励賞

バスケットボール部



後期生

■ 体育の部

- 平成27年度宮崎県高等学校総合体育大会 バドミントン女子団体 第3位

■ 文化の部

- 第33回宮崎県高等学校席上揮毫大会 団体の部 第3位
- 第21回九州高文連美術・工芸書道写真展宮崎大会 美術・工芸部門 優秀賞
- 宮崎県高等学校美術実技講習・コンクール
風景画部門 優秀賞
石膏デッサン初級部門 最優秀賞(第一席)
- 第20回全日本高校大学生書道展 漢字部 書道展大賞
- 第37回宮崎県高等学校総合文化祭
書道部門 全国大会選抜賞・九州大会選抜賞
自然科学部門 全国大会選抜賞
美術部門 特選(全国大会選抜) 奨励賞
- 宮崎県高等学校文化連盟 書道部門 芸術文化連盟賞

■ その他各種大会・コンクール等

- NHK全国学校音楽コンクール 高等学校の部 銀賞
- 第15回高校生フォーラム17歳からのメッセージ 金賞

書道部



弓道部



平成26年度～平成30年度

文 部 科 学 省 指 定

SGH(スーパーグローバルハイスクール)

～中山間地域からグローバル・リーダーを育成する課題研究及び発展的実践～

グローバルフォレストピア学習(総合的な学習の時間)を通して、ローカルからグローバルへ理想の教育を発信します。

平成27年度 語学研修(3年)



平成27年度 海外研修(4年選抜) 【エネルギー】



平成27年度 海外研修(4年選抜) 【エネルギー・環境】



平成27年度 スタディーツアー@五ヶ瀬(4年・5年) 【海外留学生の受入れ】



平成27年度 ローカル学1・2(1年・2年) 【体験活動】



平成27年度 海外研修(4年選抜) 【経済格差・環境】



イギリス

モンゴル



バングラデシュ



五ヶ瀬町

ハワイ



平成27年度 海外研修(4年選抜) 【高齢化】



※語学研修先・海外研修先は、課題研究内容や国際情勢によって変更になる場合があります。



「Oh,茶。×植物 ～Hey,plants,drink tea!～」

宮崎市立大宮小学校 出身
中嶋 麗文 (前期課程3年)

探究活動のテーマ「Oh,茶」。何のことだと思いますか？これは、私がグローバルフォレストピア学習の中で作ったお茶のことです。1年生で行った茶摘みの体験学習の中で「茶葉だけでなくいろいろな植物・果物でお茶を作ることってできないのか？」という疑問を持ち、その答えを求めて1年生で研究しました。その中で蒸す・干すなどの工程を自分で行い、出来上がった自家製のお茶を「Oh,茶」と名付けました。そして、2年生ではその経験を生かして、Oh,茶で植物を育てるという実験を行い、レモン茶が一番育ちがよいという自分なりの答えを導くことができました。このように、たくさんの時間を費やして楽しみながら研究を進めていく中で学んだ事は、「計画性を持つ＝先々のことを考えて動く」ということです。私にとって、自分が興味を持ったことについて時間いっぱい探究できるグローバルフォレストピア学習は、豊かな探究心を育ててくれる時間だと思います。そして、体験活動をもとに、社会の現実や校外講師からうけた「感動」を生徒自らの「感性」で感じ、そして研究に生かし、試行錯誤しながら大きく成長することができます。いま、グローバル化が進む中で求められている力は、このグローバルフォレストピア学習の中にあるのではないのでしょうか。学びの森での様々な体験学習を通じて、グローバル社会で生き抜く力を一緒に身につけませんか？



「English schoolで グローバルタウンに」

都城市立南小学校 出身
宮田 里穂 (後期課程6年)

ここ学びの森は、常に五ヶ瀬町とともにある学校です。五ヶ瀬町は四季折々の自然が美しく、人々の暖かい町です。しかし、年々過疎化が進んでいるという現状もあります。そこで私は、そんな五ヶ瀬町を元気にしたいという思いから、英語教育を観光に生かす研究を行いました。この研究を通して、グローバルフォレストピア学習の理念である「Think global, Act local」をより深く考え、実行することの大切さを感じました。過疎化は日本に限った話ではなく、海外にも存在する問題のひとつです。もしこの五ヶ瀬町で研究の成果を上げることができれば、きっとその研究は世界に通用するものになるはずです。このように、物事をグローバルな視点で捉え、実行することは、この学習で身につけることのできる力のひとつです。

しかし、人の好奇心に限りがないように、この学習を通して身につけることのできる力は無限大であると思います。あなたも、この学校で自分なりの力を、そして大きなチャンスを手に入れてみませんか？

平成27年度卒業生 合格状況一覧 (詳細はHPをご覧ください)

国立大学		公立大学	私立大学		その他
筑波大学・医	宮崎大・医	前橋工科大・工	拓殖大・国際	久留米工業大・工	上智大短大部
千葉大・法政経	宮崎大・農	大阪府立大・現代システム科学	東洋大・総合情報	崇城大・工	防衛医科大・看護
広島大・教	宮崎大・工	山口東京理科大・工	立命館大・情報理工	九州保健福祉大・薬	九州保健福祉大総合医療専門学校
広島大・工	宮崎大・地域資源創成	福岡県立大・人間社会	兵庫医療大・薬	南九州大・健康栄養	日南看護専門学校
山口大・農		北九州市立大・国際環境工	福岡大・工	宮崎産業経営大・法	警視庁
九州大・経		熊本県立大・環境共生	九州産業大・工	沖縄国際大・経 など	
大分大・工		宮崎県立看護大・看護 など	久留米大・経		

卒業生の声

筑波大学 医学群看護学類 1年 日高 碧海 (平成27年度 卒)

6年間を過ごした五ヶ瀬を離れ、改めて五ヶ瀬で得たものの貴重さを実感しています。五ヶ瀬中等教育学校は全寮制です。洗濯も掃除もすべて自分でする必要があります。おまけに、携帯もゲームもありません。普通の中学生、高校生ができることができないこともあります。それ以上に得るもののほうが大きいです。つらいこともありましたが、寮母さんや同級生、先輩や地域の方に支えてもらい乗り切ることができました。五ヶ瀬で過ごした時間が私を成長させてくれたのは間違いありません。五ヶ瀬中等教育学校にはグローバルフォレストピア学習というものがあります。地域に根ざした学習から、その名の通り世界に目を向けた学習をすることができます。海外研修などのSGH指定校だからこその貴重な取り組みも多くあります。今は看護師になるために大学で様々なことを学んでいます。そのなかで、自分が五ヶ瀬で身につけた力を日々感じています。みなさんも五ヶ瀬中等教育学校で一味違った中学高校生活を送ってみませんか？きっとすばらしい日々になりますよ。



ニューヨーク州立大学 パーチェス校 アートマネジメント学部 勝俣 泰斗 (平成24年度 卒)

五ヶ瀬での6年は長い。スマホやゲーム、大型ショッピングモールやレジャー施設もない環境に何も楽しさが無いと感じる人もいるかもしれない。幸運にも、私は五ヶ瀬で楽しさを見出すことができた。それは「0」から「1」を生む楽しさや、友人と語り、ぶつかり、高め合う関係、リーダーとなってチームを動かすやりがいや、学ぶ意味といった目には見えないものだ。卒業して3年、私はアメリカへ正規留学・NY州立大学への編入を経て、現在休学中で東京でゲストハウスを運営し、訪日観光客をターゲットにしたビジネスをしている。アニメ等のサブカルチャーや侍・忍者といった日本の特異なコンテンツの一步先の魅力を伝えようと日々尽力している。海外の視点から日本という国を見つめ直した時、伝えたい日本は私の原点となった五ヶ瀬での生活の中にあつたりする。多くのモノに囲まれ、何でも手に入る環境が幸せ。先進国では、そんな従来のスタンダードが目に見えて崩れてきている。少ないモノで、四季に寄り添って暮らし、地域との関係を尊重し、密な繋がりを持った友人と語り合い、自然の中で知的好奇心を満たしていく。実は古くから日本の山村で続いていたライフスタイルに、世界は今一度シフトチェンジしようとしている。五ヶ瀬はその代表であり、これから先のモデルになると思っている。五ヶ瀬のような環境が欲しくても手に入れない人はたくさんいる。そんな場所で6年間かけて学び、得ることになる「生きる姿勢」は、これから先、本質的に豊かに生きていく上で大いに役立つだろう。



(南)安東調剤薬局 執行役員 薬剤師 佐藤 美仁 (平成19年度 卒)

私が五ヶ瀬から飛び立ってもうすぐ10年になる。五ヶ瀬という場所は羽ばたくための準備をするには適切な場所であった。私は入学当時医療職を目指しており、本校の特色の1つであるフォレストピア研究に非常に興味を持っていた。自ら課題を見つけ、自ら立てた仮説を立証する為に、実験を試行錯誤し、自らの考えを他者が納得できるように表現する。おそらく宮崎県で最も自由に勉強できる学校だろう。寮生活では高学年になると企画や運営に関与するが、このときに得た、立てた目標を達成するために逆算して行動する力は現在も役立っている。私は当時の夢を叶えた。この文を読んでいる方にも是非夢を叶えて、この五ヶ瀬から飛び立っていただけたらと思う。



五ヶ瀬町役場 農林課農業振興グループ主事 興梠 智教 (平成13年度 卒)

私は町内出身であるため、家から学校まではそんなに遠くはないのですが、全寮制なので他の友人と同じく6年間を寮で過ごしました。小学校卒業後すぐに家族と離れて過ごす生活は、不安とともに自立したような気分がいついばあったのを覚えています。ここでの生活はテレビがほとんど見られないなど制約がありますが、あまり苦にはなりません。それは、友人や先輩、後輩との絆があるからです。今では全国各地で活躍しているためなかなか会う機会はありませんが、会えば家族にでも会ったかのような気持ちになります。五ヶ瀬町は東九州自動車道ができてから県内外からのアクセスも良くなり、最近では近隣市町村と共に世界農業遺産に認定されました。自然豊かで、ひとの温かさを感じられる町でもあります。学校の行事や授業も、わざわざ遠足、田植えや茶摘み、スキー教室など五ヶ瀬の自然を生かした様々なものがあり、町の方々が講師として教えていただけるし、ホームステイ等交流する機会もあります。感受性豊かなこの時期に五ヶ瀬で過ごすことで、様々なものを感じ、今後に生かしてもらえればと思います。



保護者の声

誕生してから手を離さず、目を離さず育ててきた我が子が12歳で全寮制の学校に入る。初めは保護者としてとても心配です。しかし、この学びの森では、ハウスマスターや寮母さん達が子供たちの生活をしっかりサポートしてくれます。そして、子供たちも自分の生活を確立するために考え、工夫をします。寮を訪ねるとその考え工夫する力に思わず笑みがこぼれます。携帯電話等を持ち込めないここには、地域の中高が抱えるネット社会の弊害もなく、勉強や部活に打ち込むことができます。仲間と切磋琢磨しながら人として成長して行くことができます。そして、そんな子供たちを受け入れ支えてくださる五ヶ瀬町の皆さんの心がります。まなびの森は学業を重んじながら、社会人として世の中に出た時に一番必要と思われる、生きる力を身につけることができる最善の場所ではないかと考えます。手も目も離れますが、私たち保護者は、帰省したときに頑張りを認め、励まし、心を繋いでおけば、子供たちはきっとかけがえのない何かを見つけて巣立っていくと確信しています。

5年保護者 工藤加代子

中高一貫教育

全国で最初の公立中高一貫校として、平成6年に開校し今年で23年目となります。「ヤマメ釣りのできる東大生」をスローガンに、6年間を見通した独自のカリキュラムを編成しています。高校の先生が前期生を教えたり、中学校の先生が後期生を教えたりする中で、より効率的な学習を展開しています。中学校の課程を前期課程、高等学校の課程を後期課程と呼び区別をしていますが、学校や寮での生活や行事・部活動など、様々な場面において前期生と後期生が一緒に活動しています。寮の学習室で黙々と学習に取り組む後期生の姿から、前期生は早い段階で、学習に対する意気込みや、進路に対する高い意識など、多くの刺激を受けています。前期生の多くが、勉強でわからないところを後期生に教えてもらっています。また、部活動においても、後期生が前期生をリードしており、宮崎県の代表となる部活動もあります。

少人数指導

教職員47名で全校生徒230名に対応しています。1学年(1学級)を担当する職員数は各学年とも6名で、きめ細かな手厚い指導を行っています。数学、英語、社会の授業では、複数または少人数学級に分かれて指導しています。後期生になると20人学級となり、さらにきめ細かな少人数指導を受けることができます。6年生では、受験する大学に対応し、理系、文系、私立文系等、さらに個に応じた授業を組むように工夫しています。朝や昼休み、放課後の時間を利用して、難関大学の入試問題の対応を行ったり、寮での学習時間に個別指導を行ったり、一人一人の学力の伸長を図るように様々な工夫をしています。



6年英語少人数 コミュニケーション英語Ⅲの授業の様子



6年数学少人数 数ⅡBの授業の様子



6年数学少人数 数ⅡBの授業の様子

ファミリー制度

各学年1人または2人ずつを1つの班として7人または8人の兄弟・姉妹をつくり、本校設立当初より33班あります。ファミリーのそれぞれの班には、担当の先生が1、2人ついて、お父さん、お母さんとなります。ファミリー給食、昼食会(バーベキュー)、夕食会、遠足、菜園活動などを通して家庭的なつきあいをすることができます。活動を行うだけでなく、お兄さん、お姉さんは、悩んだ時や困った時、相談に乗ってくれます。学年を超えたつながりは、コミュニケーション能力などの幅広い社会性を高め、卒業後も強い絆で結ばれます。



遠足でのファミリーの様子



誕生会の様子

児童・保護者向け地区別学校説明会

- 7月25日(月) 高千穂会場：高千穂中央公民館 視聴覚室
- 7月26日(火) 延岡会場：延岡市社会教育センター 研修室1
都城会場：早水体育文化センター 大会議室
- 7月27日(水) 日向会場：日向市大王谷コミュニティセンター 大会議室
宮崎会場：宮崎市中央公民館 大研修室
- 7月28日(木) 高鍋会場：高鍋総合庁舎 大会議室
小林会場：小林中央公民館 第1・2研修室
- 7月29日(金) 日南会場：日南市学びピア 視聴覚室

●受付：18:30～ ●説明・質疑：19:00～20:45

大型商業施設での展示発表会

- 9月11日(日) イオン延岡ショッピングセンター
- 9月18日(日) イオンモール宮崎
- 9月25日(日) イオンモール都城駅前店

オープンスクール

- 第1回 8月28日(日) 午後
- 第2回 10月30日(日) 午後

●会場：五ヶ瀬中等教育学校

本校へのアクセス

- 宮崎から車で約2時間15分
- 延岡から車で約1時間
- 都城から車で約3時間
(高速道路を利用した場合)
- 熊本空港から車で約1時間20分
- ★延岡からバスを利用することもできます。



〒882-1203 宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町大字三ヶ所9468番地30
TEL(0982)82-1255 FAX(0982)82-1266

HP: <http://www.gokase-h.com>