

上組小学校

学校だより

かたつむり

平成30年 7月12日 (木)

第 4 号

文責 高橋 慎一郎

大豆摂取でみんな元気！！

- みなさんすでにご承知だと思いますが、本年度より、町教委の重点施策に「五ヶ瀬町家庭教育五ヶ条」に「未来を育むあいいうえお（こどもをはぐくむあいいうえお）」があります。

この五ヶ条の中に「笑顔でご飯身体と心のエネルギー」という項目があり、これを受けて具体的な取組事項として「早寝、早起き、**朝大豆**」が設定されています。

また、6月5日（火）に家庭教育学級開級式で三ヶ所小学校の栄養教諭「大原美智代」先生による「幸せになる朝ごはん」と題して朝食を摂る大切さやどのような食物や栄養を摂取すればよいか、大豆の効能等を話していただき、わかりやすい講話で大変勉強になりました。

さらに、簡単でしかもトリプトファンが手軽に摂取できるレシピやサンプルをつくって持参していただきました。サンプルについては、出席者一同で食し、とてもおいしかったです。朝「バナナ」もよいそうです。

児童の大豆摂取について給食時にインタビューしてみると朝食時に「味噌汁飲んでます」、「納豆食べています」という返答がたくさんの子供からありました。うれしい限りです。保護者の皆様に対しては、町教委の重点施策を受け入れ、各家庭で実践していただいていることに感謝申し上げます。ありがとうございます。朝食時における大豆摂取の向上によるところが大きいかもしれませんが4月の始業日より本日7月4日（水）まで欠席があったのは、わずか「1日（1名欠席）」だけです。みんな元気であることがとても嬉しいです。欠席をしないことがどれほど難しいことか。このまま第1学期の終業の日まで続くことを願っています。



大豆キャラクター名、決定

- 朝大豆の摂取率向上に向けて、町教委が大豆のキャラクター（坂本小の菊池正隆先生による力作）名を募集していましたがようやく命名に至りました。キャラクター名を考案し見事当選したのは、偶然同名を考案してくれた「五ヶ瀬中の1年生、甲斐陽向君」と本校の「5年生、甲斐凜大朗」君です。当選、おめでとうございます。

さて、そのキャラクター名とは

☆ 「フラ ちゃん」

☆ 「ボン く ん」

です。みなさん、とても覚えやすい名前です。覚えてください。

これから、町内では、このキャラクターが様々な場面や機会に活躍することでしょう。しっかりと定着し、皆さんに親しまれ、いつまでも繋がられてほしいなと思っています。

下記の写真は、当選者の「甲斐凜大朗」君が、猪野貴一教育長より表彰していただいているところです。「賞状」、「図書券」、「大豆を使用した食物」を受けとっているところです。凜大朗君の笑顔が素敵です。



