

木洩れ日



12月

平成20年12月21日
第8号
北郷町立黒荷田小学校

2学期を終え、新しい年を迎えるに当たって

今井悦郎

2学期も残すところ後少しになりました。今学期も、大きな事故やけがもなく9名全員が元気に登校し遊びや勉強に頑張り、2学期を無事終了することができます。これも皆様のご理解とご支援の賜物と深く感謝申し上げます。ご協力ありがとうございました。

2学期は、4地区と合同の秋季大運動会、北郷小との交流学习、社会見学、ハイビスカス訪問、芋ほりなどがありました。黒荷田小では最後の活動も多く、どの子どもたちにも鮮明な記憶としてこれからもずっと残ることだと思います。

さて、平成20年も後残すところ1週間となりました。12月の最後の日、大晦日は1年を締めくくるとともに新しい年を迎える準備をすべて終わる日でもあります。大晦日には、古くから年越しそばを食べたり、除夜の鐘を聞いたりする慣わしがあります。年越しそばを食べるのは、今から300年ほど前の江戸時代、よい天気が続き作物が大変よくできたころがあり、来年もよい年になりますようにと、長いそばを食べたことから始まったということです。1年を振り返り、新しい年の幸せを願うならわしのひとつといえます。

「そばのように細く長く」このいい方には、人間の強い憧れが出ているようです。

除夜とは古い年を送るという意味があるそうです。夜の12時近くになると、寺院では除夜の鐘を突き始めます。今ではテレビでも聞くことができますが、百八つほど鐘が突かれ、人間にある108個の悩みや気にかかることを、鐘をつくことによって覚まさせると言われています。

是非大晦日には、自分で1年間を振り返って、よく頑張ったこと、思い出に残ったこと、悲しかったこと、辛かったことなど一つ一つを思い出し、気持ちをまとめることをしてほしいと思います。大晦日には、家族と力を合わせて新しい一年を迎える準備をするとともに、1年を振り返って新しい年に大きな大きな希望をつないでください。

いよいよ、明日から子どもたちにとって楽しみな冬休みが始まります。クリスマス、大晦日、正月と楽しいことがいっぱいあります。思い出に残る楽しい冬休みのなることをお願いいたします。また、長期休業中はどうしても基本的な生活習慣が乱れてきます。次の3つについて、ご家庭での指導をよろしくお願いいたします。

早寝、早起き、朝ごはんを守りましょう。
しっかりした計画をもとに、家庭学習に取り組みましょう。
明るいい心で、心をこめた美しい日本のことばであいさつしましょう。

1月8日には、全員元気で登校できますよう、ご指導ご協力お願いいたします。

県警音楽隊演奏会

12月9日に、町政50周年記念の宮崎県警音楽隊の演奏会が、さくらアリーナでありました。役場のマイクロバスで全児童と職員が参加しました。

県内の各警察署管内で警察官としての仕事をしながら、県内を回って演奏活動をしているとのことでした。

子ども向けから、年配者向けの音楽まで幅広く披露され、さすがステージ慣れしていらっしやるなと感じました。



最後の持久走大会



この日までの自分の最高記録を更新することが目標です。持久走大会前には、かぜで体調を崩した子もいましたが、みんな一生懸命走りました。

走り終えた子どもたちは、みんな精一杯がんばったという顔をしていました。

今年も持久走大会後に、保護者によるぜんざいが振る舞われました。保護者の皆様、ありがとうございました。

12月11日は参観日でした。
4校時に持久走大会がありました。この日のために子どもたちは11月から練習をしてきました。幸いお天気もよく、また走りやすい気温でした。

1、2年生は5分間、3年生は6分間、5年生は8分間でどのくらいの距離を走りきることができるかを競い合いました。



睡眠の大切さ

12月11日には学校保健委員会もありました。

今回は親子で「睡眠」について考えるという内容でした。

「寝る子は育つ」ということわざもありますが、睡眠は、体の疲れをとり、体調を整えるだけでなく、自律神経（内臓も含めた体の動きをコントロールするシステム）を休めたり、脳によってその日の記憶や学習を整理する働きもしているようです。

年末等楽しいテレビ番組もあり、夜更かししがちですが、十分な休養と睡眠をとって活力ある「明日」が迎えられるようにしてください。



1月の主な行事

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 8日（木）始業式・立番指導・身体計測 | 9日（金）避難訓練（火災）・下校指導 |
| 13日（火）さわやかチェック | 19日（月）参観日・読み初め会 |
| 24日（土）学校給食展（日南市にて） | 26日（月）給食感謝集会 |

1月8日の夜は、閉校実行委員会が開催されます。

19時30分より、図書室で行います。

星まつりへのご協力

ありがとうございました

