



宮崎県立都城泉ヶ丘高等学校附属中学校学校だより 第22号(H22.10.21)

宮崎県都城市妻ヶ丘町27-15

TEL: 0986-23-0223 FAX: 0986-24-5884

校長 大竹 正純

# 質実剛健

「実力と気品をそなえ、たくましくあれ！」



## やさしさ ふれあい 福祉体験

本校では、10月14日(木)に福祉交流体験活動を実施しました。目標は、生徒一人ひとりが地域で高齢者や障がいをもった方々とのふれあいを通して、人の心のあたたかさや優しさやふれ、他者へのいたわりの気持ちをもつこと、共に生きる社会の一員として自分を生かしながら、自分にできることを実践していこうとする態度を身につけること、福祉の問題を自らの課題として受け止め、これからも積極的にかかわろうとする気持ちをもつことです。10の事業所に生徒たちは分かれ体験しました。事業所は、特別養護老人ホームわかば、デイサービスセンターわかば、さざんか苑デイサービスセンター、けあらいふ正寿の都、デイサービス正寿の都、ウエルネス苑都城、グループホームウエルネス、特別養護老人ホーム豊望園、豊望園デイサービスホーム、NPO法人キャンパスの会で、事業所の皆さま貴重な体験をさせていただきありがとうございました。今後ともご支援よろしくお願いたします。



## 福祉交流体験活動を経験して

私は、今回の体験を経験して本当に良かったと思いました。すごく不安でした。でも実際に行ってみたら全然違いました。みなさんから話しをかけてくださったり、すごくうれしかったです。歌を歌ったら、一緒に歌ってくださったり、手拍子をしたりしていただいて、緊張がほぐれました。お話しをしたら、「夢を持って、それに向かって一生懸命努力すれば、きっと叶うよ」と言ってくださいました。自分よりも沢山生きてこられた先輩に、アドバイスをしていただいて、これから気をつけていこうと思います。(橋口芳菜：けあらいふ正寿の都)

特別養護老人ホームは、認知症の方がほとんどで、車椅子又は寝たきりの人が多くてびっくりしました。でも、話してみるとおもしろくて、とてもいい人ばかりでした。私が一番心に残ったのは、1人のおばさんと、泉ヶ丘高校の校歌を歌ったことです。福祉の場で働くことは本当に大変だと思います。しかし、コミュニケーションをとることは、本当に楽しいことだし、素晴らしいことです。今回学んだことを生かして、私のこれからの生活に生かしていけるといいです。(入江彩花 特別養護老人ホームわかば)

僕が今回の体験で一番印象に残ったことは、障がいをもった人たちが、一般の人と同じ作業を、それもとても要領よくやっていたことです。生姜の皮むきを一つ一つ丁寧に、それを楽しそうに取り組んでいる姿を見て、とても尊敬しました。障がいを乗り越え、楽しそうに働いている姿はとても生き活きとされていて、とてもまぶしく見えました。こんな自分よりもとてもがんばった一日一日を生活していることを感じさせられました。今回の福祉体験は、これからの生活に存分に生かしていきたいです。

(原口龍紀 NPO法人 キャンパスの会)

僕は利用者の方々とは、楽しく話して、コミュニケーションをとることなど、簡単にできることだと思っていました。しかし、コミュニケーションをとることが何よりも難しく、何よりも大変なことでした。いざ話しかけると緊張して、ほがらかに話そうと思ってもなかなか上手くいかず、話題がとぎれてしまいました。しかし、利用者さんからは、昔の「しりとり」や「勅語」なども聞くことができました。コミュニケーションは難しかったけれども、機会があれば、もう一度体験をしたいと思います。(平川亮介 グループホームウエルネス)

僕は、二つのことを学びました。一つ目は、介護とは自分がされたらどうかと相手の気持ちを考えることです。これは、ミーティングをしている時に、副園長さんが言っていた言葉です。僕は、この言葉を聞いて介護士さんは大変だなと思いました。二つ目は、介護士の方々は、病気などをもっている方に介護した時にうれしいと思ってくれたり、「ありがとう」という言葉をかけたりしてくれるので、どんどんがんばろうという気持ちが出てくるということです。僕は、人の言葉や気持ちには人を動かす力があるんだなと思いました。僕は、この体験を生かして、医者になるためにがんばりたいです。

(瀬ノ口敬斗 特別養護老人ホーム 豊望園)

一緒に団子を作ったあと、歌を歌いました。「赤とんぼ」を歌ったときに、「なつかしい」や「涙ができるね」などと言ってもらい、すごくうれしかったです。そのあと、お団子を食べたときは、色々な思い出話や戦争の話をしてくれました。やっぱり気配りは大切だと思いました。

(鳥集佑子 デイサービス正寿の都)

特にびっくりしたのは、いつもしているという運動の後の自由時間に94歳のおばあちゃんがオルガンを弾いていたことです。すごいなと思いました。でも、お年寄りの方々が元気にできるのも、介護されている皆さんがいるからだだと思います。お年寄りの方々の元気の源になっているので、介護士の皆さん、これからもお体に気をつけてがんばってください。(藤岡ゆい さざんか苑)

## 泉ヶ丘高校生の凄さ！

大口 真鈴 さん(1年生)	放送部門朗読部門
山口 絵美菜さん(1年生)	将棋部門
大牟田 拓海くん(1年生)	文芸 俳句部門
園田 房之介くん(1年生)	美術部門
折田 香純 さん(2年生)	美術部門

第2位	(全国大会：福島大会出場)
優勝	(全国大会：栃木大会出場)
最優秀賞	(全国大会：福島大会出場)
特選	(全国大会：福島大会出場)
特選	(九州大会：熊本大会出場)

