

令和2年度シラバス 年間学習計画

教科	保健体育	科目	体育	学科 学年 類型	普通科 1年	単位数	3
----	------	----	----	----------	--------	-----	---

学期	月	学習単元 項目	定期 テスト	学習のポイント 留意事項 評価規準	備考 使用教材
1	4		1 学期	【球技】 知識及び技能 ・勝敗を競い合う楽しさや喜びを味わい、技術の名称や行い方、体力の高め方、運動観察の方法などを理解し、作戦に応じた技能で仲間と連携しゲームを展開することができる。 思考力・判断力・表現力等 ・自己やチームの課題を発見し、合理的な解決に向けて運動の取り組み方を工夫し、自己や仲間の考えたことを他者に伝えることができる。 学びに向かう力、人間力等 ・自主的に取り組み、フェアなプレイを大切にし、話し合いに貢献し、他者との違いを理解し、互いに協力することや健康・安全を確保することができる。	アクティブ スポーツ
	5	・球技			
	6	・武道（柔道）			
2	7		2 学期	【武道】 知識及び技能 ・技を高め勝敗を競い合う楽しさや喜びを味わい、伝統的な考え方、技の名称や見取り稽古の仕方、体力の高め方などを理解し、基本動作や基本となる技を用いて攻防を展開することができる。 思考力・判断力・表現力等 ・自己や仲間の課題を発見し、合理的な解決に向けて運動の取り組み方を工夫し、自己の考えたことを他者に伝えることができる。 学びに向かう力、人間力等 ・自主的に取り組み、相手を尊重し、伝統的な行動の仕方を大切にし、自己の責任を果たそうとすること、他者との違いに応じた課題や挑戦を大切にすること、健康・安全を確保することができる。	
	8	球技			
	9	武道（柔道）			
	10	体づくり運動			
	11				
3	12	陸上競技（長距離走）	学 年 末	【体づくり運動】 知識及び技能 ・体を動かす楽しさや心地よさを味わい、運動を継続する意義、体の構造、運動の原則などを理解し、健康の保持増進や体力の向上を目指し、目的に適した運動の計画を立てて取り組むことができる。 思考力・判断力・表現力等 ・自己や仲間の課題を発見し、合理的な解決に向けて運動の取り組み方を工夫するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝えることができる。 学びに向かう力、人間力等 ・自主的に取り組み、互いに助け合い教え合おうとすること、他者との違いに応じた動きなどを大切にしようとし、話し合いに貢献しようとし、健康・安全を確保することができる。	
	1				
	2				
	3				