

令和2年度シラバス 年間学習計画

教科	保健体育	科目	保健	学科 学年 類型	普通・フロンティア科 1年	単位数	1
----	------	----	----	----------	------------------	-----	---

学期	月	学習単元 項目 教科書：	定期 テスト	学習のポイント 留意事項 評価規準	備考 使用教材
1	4	1 単元「現代社会と健康」 ア) 健康の考え方 ⑦国民の健康課題 ⑧健康の考え方と成り立ち ⑨健康の保持増進のための適切な意思決定や行動選択と環境づくり イ) 現代の感染症とその予防	1 学期末	知識 ・現代社会と健康について、健康を保持増進するためには、一人一人が健康に関して深い認識を持ち、自らの健康を適切に管理すること及び環境を改善していくことが重要であることを理解できる。	教科書 ノート
	5				
	6				
	7				
	8				
	9				
	10				
2	11	ウ) 生活習慣病などの予防と回復 エ) 喫煙、飲酒、薬物乱用と健康 ⑦喫煙、飲酒と健康 ⑧薬物乱用と健康 オ) 精神疾患の予防と回復 ⑦精神疾患の特徴 ⑧精神疾患への対処	2 学期末	思考力・判断力・表現力等 ・現代社会と健康について、課題を発見し健康や安全に関する原則や概念に着目して解決の方法を思考し判断するとともに、それらを表現することができる。	教科書 ノート
	12				
	1				
3	2	2 単元「安全な社会生活」 ア) 安全な社会づくり ⑦事故の現状と発生要因 ⑧安全な社会の形成 ⑨交通安全 イ) 応急手当 ⑦応急手当の意義 ⑧日常的な応急手当 ⑨心肺蘇生法	学 年末	知識 ・安全な社会生活について、個人及び社会生活において、様々な事故や災害が発生していることや安全な社会を形成するには、事故等の防止に加え、発生に伴う生涯などを軽減することが重要であることを理解できる。	教科書 ノート
	3				
	4				