

# くろしお

日南市立南郷小学校通信 No.3

平成24年6月22日 文責：校長

## プール開き



6月第3週より、プール指導がスタートしました。気温がさほど高くなく、少々肌寒いのではと思えたのですが、子供達はプールに入るのが楽しみでたまらないようです。雨の降る日が多く、教室でもお天気の様子が大変気になる子供達が多かったとのこと。

水泳指導がスタートして、子供達の泳ぐ様子を見えています。水をこわがる児童は少ないですが、長く泳げる児童をもっと増やしたいと考えます。学校地域支援本部事業のボランティアの方にも来ていただき、安全面での安心感が増しています。泳力向上にも力を入れ指導したいと思います。

水泳をそんなに楽しみにしていながら、水泳帽、水泳カードを忘れて、プールに入れない児童がいます。体温計測や頭髪チェックもあります。睡眠、朝ご飯、排便、忘れ物等、しっかり準備できるよう御家庭でも、声をかけてください。

## AEDによる救急法講習



水泳シーズンが到来することもあり、5月30日にAEDによる救急法の講習会を第1回学校保健委員会として行いました。

日南消防署から講師に来ていただいて、実際にAEDを使い練習しました。保護者の方にも参加してもらいました。

いかに早く確実に心肺蘇生を行うのかを実感する機会にもなりました。指導していただいた消防署の方々、参加者に感謝いたします。

## プラス思考で子育て

みやざき中央新聞の記事より

「幸せになる10の秘訣」 牧まきお

- 1 まず自分はもう既に幸せであることに気付く。生まれてきたことが既に奇跡。神様からのプレゼントを手にした。
  - 2 落ち込んだときは、大きく深呼吸して笑う。細胞に元気の気が注入される。
  - 3 幸せを感じる自分の基準を簡単にして、不幸せを感じる基準を難しくする。
  - 4 いいことだけに意識を集中させる。
  - 5 どんなことにも感謝できるようになる。いつも口うるさい親に「たくさん愛をありがとう」失敗したら「教えてくれてありがとう」等々、いつも「ありがとう」を言っていると幸せ度があがる。
  - 6 「どうして私だけ?」「なんで?」ではなく、寝る前に「今日は何を学んだかな」「誰の役に立ったかな」「何を楽しんだかな」と自分に質問する。
  - 7 できるだけ前向きで、積極的な言葉をインプットしよう。
  - 8 「なりたい自分」になる。例えば今までは早起きは苦痛で遅起きは快樂だを逆に、早起きしたら「気持ちいい」と言い、遅起きしたら「しまった。気分悪い」と脳にインプットする。
  - 9 失敗ではなく、うまくいかなかったという貴重な経験から学んでいくと、やがて成功にたどり着く。
  - 10 過去は変えられないが、過去に起きたことを自分なりに意味付けすることはできる。「あれがあったから今がある。だからよかった」と。
- ※ 不幸な人は無意識に誰かを不幸にしようとし、幸せな人は誰かを幸せにしようとする習性が人間にはあるそうだ。

## 緑のカーテン

夏の日射しや気温を少しでも緩和しようと、つる性の花や野菜を育てています。

朝顔、ひょうたん、きゅうり、カボチャ、ゴーヤ、山芋等様々な花や野菜が大きくなってきています。生活科や総合的な学習の時間を活用していますが、技術員の米良さんもよく世話を下さっています。

今のところ一番大きく育ったのがきゅうりです。毎日たくさんのキュウリを収穫しています。これから、畑のなすやトマトも大きくなっていくことでしょう。自分達で育てた野菜を食べて、野菜大好きな南郷っ子になってほしいと願っています。



## 欠席0をめざして

4月は、欠席0の学級が2クラスありましたが、5月は全校的に欠席が増え欠席0のクラスはありませんでした。体調不良の子どもが増えたようです。

6月になり毎日の欠席者が減ってきています。無理して登校する必要はありませんが、体調管理、生活リズムを整えることで体調不良が少しでも減ればと思っています。朝、「喜んで学校へ行こう」「今日もがんばるぞ」という気持ちがわいてくる魅力ある学校づくりに全職員で取り組みたいと思っています。

## 不審者対応避難訓練

「いか」・・・いかない(ついていかない)  
 「の」・・・のらない  
 「お」・・・おおごえで叫ぶ  
 「す」・・・すぐ逃げる  
 「し」・・・しらせる

「いかのおすし」を合い言葉に不審者への対応の仕方を指導しています。

6月12日に、不審者対応避難訓練を実施しました。不審者は、外見だけでは判断できませんので、しつこく声をかけてきたり体をつかもうとしてきた場合には、1メートル以上近寄らないようにしたり、大声で助けを呼んだりするようにも指導しました。

御家庭でも、「おたすけハウス」「こども110当番」等の施設や家を確認したり、防犯ブザーや警笛を持たせたりしていただけると、一層効果的だと思います。



## 歩いて登校を!

ある朝、登校の状況を聞いてみました。自宅から学校まで、歩いて登校した子どもは、全体の7割でした。

逆に、車で登校しないといけない理由のある子どもを除いて約100人が、車を利用しています。「車で送ってもらうことが、毎日」ということにならないよう、朝の起きる時刻や時間の使い方を家族で考えて、改善すべきところを見つけていただけるとうれしいです。

### 【生活目標】

友達や自分のよいところを見つけよう

### 【保健目標】

熱中症を

予防しよう

### 【給食目標】

身の回りを清潔にしよう



### 7月の行事予定

7月4日 マグロン集会

6日 参観日

地区懇談会(夜)

12日 ひびき集会

17、18日 非行防止教室

20日 終業式

23日～夏休み

24日 水泳記録会

