



創造力＝体験×意欲

ずいぶん前の話になりますが、「感動する脳」(茂木健一郎著)の中で目に留まったのが上記の「創造力＝体験×意欲」でした。学習面に置き換えれば、学力＝学習時間×集中力と言えるかもしれません。集中力(意欲)が0に近くなれば、身につく学力も0に近づくことになるし、集中力がかなりあっても学習時間(体験)が少なければ、身につく学力(創造力)は限られてきます。入学直後の気持ちを忘れることなく、しっかりと日々の学習と部活動に励んで成長していったほしいと思っています。

創造力に話を戻しますが、人は数限りない体験と試行錯誤を繰り返しながら、創意工夫をして今日を築き上げてきました。この創造力の源になるのは「意欲」ではないでしょうか。どんな責任ある地位や職業に就いていても、意欲がなければ創造力は生まれませんし、力を発揮することはできません。反対に、意欲さえあれば、脳の機能も高まり創造力もついてきます。何事にも意欲的に取り組む子供は勉強の成績も上がってきます。昔はこれを「やる気がある」「やる気がない」という言い方をして、精神的に捉える傾向があったのですが、最近の脳科学の研究では、この『やる気』こそが脳の機能を高めるということが分かってきたそうです。もし、何の意欲も持たずに、日々を何となく過ごしてしまったら脳の発達も止まることでしょう。そういう意味でも、意欲を持って日々の暮らしを送ることは大切なことです。そのためには、まず具体的な目標を設定してください。それも、楽々と達成できる目標ではなく、やや骨の折れる、努力なくしては達成できないような目標にしましょう。80の努力をしている人には100はできません。120の努力をしている人は100はできます。本番のように練習をして、練習のように本番に臨めば力を発揮できるはずで、Practice makes perfect. という言葉もありますが、練習を積み重ねることによって物事は完璧になってきます。

信念

もし、あなたが負けると考えるなら、あなたは負ける。
 もし、あなたがダメだと考えるなら、あなたはダメになる。
 もし、あなたが勝ちたいと思う心の片隅で、無理だと考えるなら、あなたは絶対に勝てない。
 もし、あなたが失敗すると考えるなら、あなたは勝てない、そして失敗する。
 世の中を見てみろ、最後まで成功を願い続けた人だけが成功しているではないか。
 すべては、人の心が決めるのだ。
 もし、あなたが勝てる则认为るなら、あなたは勝つ。
 もし、あなたが向上したい、自信を持ちたいと願うなら、あなたはその通りの人になる。
 強い人が勝つとは限らない。
 すばしこい人が勝つとも限らない。
 私はできる、そう考えている人が絶対、結局は勝つのだ。
 明日があなたにとって、良い日でありますように。

できるだけ、ネガティブな要素を自分から排除し、肯定的に自分を捉えて成功イメージを持ち続けましょう。

1年2組 担任 S.K

週行事予定表 (6/11~6/25)

月	日	曜	行事予定	課外	
6	11	土	土曜講座(第2週時間割)		8:10着席
	12	日			
	13	月	第1回読書推進期間(~6/24)、完全夏服更衣	C	7:25着席
	14	火		C	7:25着席
	15	水	7限統一LHR(人権教育)	C	7:25着席
	16	木		C	7:25着席
	17	金	期末考査対策特別指導(~6/27)	C	7:25着席
	18	土			
	19	日			
	20	月		A	7:25着席
	21	火	各種委員会、第1回清掃強化週間(~6/27)	A	7:25着席
	22	水	7限統一LHR(生徒総会に向けて)	A	7:25着席
	23	木		A	7:25着席
	24	金	進路説明会(3年)	A	7:25着席
	25	土	土曜講座(第4週時間割)		

