



時間の予算化

「時間の予算化」これは、通勤途中のラジオから流れてきた言葉です。予算とは、あらかじめ決められたお金を、最大限の効果を上げるために、どの分野にどれ位のお金を配分するかを決めることです。国の予算であれば、国民の生活をよくするために、どの分野にどの位のお金を配分するかをきめることになるでしょう。時間も同じで、自分を成長させるために、自分の目的を達成するために、1日24時間という決められた時間を何にどの位の時間を割くかをあらかじめ決めておくということになります。簡単に言えば、「計画を立てて過ごす。」ということになると思います。勉強に何時間、自主練習に何時間、テレビや友達との会話に何時間、などなど。当然続けて何時間も勉強や練習が出来るわけがないし、集中力も続かないでしょう。効率よく勉強をするためには適度な休憩も必要になります。従って、集中して勉強するためには（最大の効果を得るためには）、何時間勉強してどの位休憩をすればいいかを考えて、計画を立てるようにすればいいのではないのでしょうか。部活動でも自分の能力をきちんと把握して何が出来て、何が足りないのか、何をすれば自分のパフォーマンスを上げることが出来るのかを考えて、そのことに時間を割いていけばよいのではと考えられます。ただ単にテレビを見たり、メールやインターネットに無駄に時間を使わずに、「自分を成長させるために」どう時間を使えばよいかを考える習慣を身につけるようにしましょう。

また、何度も聞いていると思いますが、よい結果を残すためには、やるべきことをきちんと、しかも根気強くやり続けるしかないということです。楽をしてよい結果は得られないのです。勉強でも、部活動でも同じことです。継続することは大変なことです。ある人は継続と忍耐はペアであるといっています。また、「やり遂げるまで決して終わらない」「継続とは決してあきらめないこと」といっている人もいます。将来の夢を実現するために、日々を大切に過ごしてください。

1年1組副担任 H

週行事予定表（1/28~2/11）

月	日	曜	行事予定	課外	
1	28	土	土曜講座(第4週時間割) 4限 Excelsior合格プラン第4回企画		8:10着席
	29	日			
	30	月		C	7:25着席
	31	火	各種委員会	C	7:25着席
2	1	水	7限 拉致問題DVD上映	C	7:25着席
	2	木		C	7:25着席
	3	金		C	7:25着席
	4	土	土曜講座(第2週時間割)		
	5	日			
	6	月	推薦入学者検査場作成(午前中授業)	A	7:25着席
	7	火	推薦入学者選抜検査(自宅学習日)	×	
	8	水		A	7:25着席
	9	木		A	7:25着席
	10	金	センター早期対策マーク模試(2年)	A	7:25着席
	11	土	建国記念の日、センター早期対策マーク模試(2年)		
	12	日			

※ 2/7(火)の推薦入試の際は学校においてある荷物はすべて持ち帰りとなります。整理整頓を兼ねて、少しずつ持ち帰りましょう。