

8月29日(月)18号の発行日が近づいてきて、何を書くか悩んでいたとき、世界陸上「室伏広治金メダル」のニュースが飛び込んできました。

陸上世界選手権大邱大会の男子ハンマー投げで81メートル24を記録し金メダルを獲得した室伏広治選手は、2001年の世界選手権エドモンド大会で初の銀メダルを獲得しました。2004年のアテネオリンピックで金メダルを獲得するなどその後もたくさんの大会でメダルを取るなど活躍しました。今回の金メダルで、世界選手権とオリンピックの両方で金メダルを獲得したことになります。

ちなみに室伏選手は、身長187cm、体重99kgで、私から見れば大男なのですが、ハンマー投げの世界では決して大きな体とはいえないようです。彼のこれまでの有名な逸話としては、100kgの握力計を簡単に振り切らせてしまう(120kg以上あるらしい)やプロ野球の始球式で130km以上のボールを投げたなどたくさんあります。

そんな室伏選手の金メダルのコメント「コンスタントに自分の力を出せるように練習した成果。大舞台で力を発揮する精神力も重要で全てが一致して成し遂げられた。」の中に彼のこれまでの全てが凝縮されているように思います。彼の金メダルは、メダルを取るという目標のために、小さい体の自分がどうすれば目標を達成できるのかを考え、そのための体作りに信念を持って取り組んできた結果なのです。

自分の文章力が乏しいため、室伏選手のすごさを伝えられないのが悔しいですが、とにかく、10年以上の長きにわたって世界トップクラスの実力を伸ばし続け、世界選手権という大舞台で今季自己ベストを連発するなどの事実は、スポーツに詳しくない人でもどんなにすごいことかわかるでしょう。

そして、この目標を達成するために、自分が何をなすべきかをしっかり考え、信念を持って取り組み結果を残していくということは、勉強にも当てはまる内容ですよ。室伏選手を見習って、お互い頑張りましょう。

さて、今日は日南高校最大の行事の1つ、エクセルシア祭文化の部1日目。短い準備期間の中で、文化の部と体育の部の練習・準備ご苦労様でした。この3日間でみんなのパワーを出し切って下さい。みんなで協力しても盛り上げていきましょう。

なお、9月7日(水)～8日(木)にかけては、特別講座が実施されます。目玉となる宮崎大学の副学長による基調講演をはじめとする、講座や講演がいっぱいあります。今後の進路に役立てられるようにしっかり集中して参加して下さい。

2年4組担任 K

週行事予定表(9/2~9/18)

※ 課外がある日 7:25 着席 課外がない日 8:20 着席 土曜講座 8:00 登校 8:20 開始

月	日	曜	行事予定	課外	備考
9	2	金	エクセルシア祭文化の部第1日	×	
9	3	土	エクセルシア祭文化の部第2日 体育の部準備	×	県立看護大学オープンキャンパス申込べ切
9	4	日	エクセルシア祭体育の部準備	×	
9	⑤	月	代休日 (体育の部予備日①)		
9	⑥	火	代休日 (体育の部予備日②)		
9	7	水	1・2年特別講座 3年普通授業 特別講演会 進路集会(3年)	×	1
9	8	木	1・2年特別講座 3年普通授業	×	
9	9	金	普通授業	A	1数 2国 3地歴 4地歴 5地歴
9	10	土	土曜講座①		
9	⑪	日	宮崎東高校スクーリング(テスト) ※ 理科棟周辺では静粛に。		
9	12	月	無限会前健康調査 PTA企画予算委員会⑦	B	1生 2英 3数 4化 5国
9	13	火	推薦委員会	B	1英 2数 3英 4数 5英
9	14	水	大学入試センター願書記入(3年7限)	B	1国 2化 3化 4国 5物/生
9	15	木		B	1地歴 2地歴 3国 4英 5化
9	16	金	防災避難訓練 ベネッセ・駿台マーク模試(3年)	B	1数 2国 3地歴 4地歴 5地歴
9	17	土	土曜講座② 職業講座(1・2年) ベネッセ・駿台マーク模試(3年)		
9	⑱	日			