

「現役力」

12月9日（金）工藤公康投手が、ついに現役引退を表明した。現役としてプレーすることにこだわり、体が年々衰える中でも、トレーニングと自己管理を徹底し、歴代最長となる29年間も現役プレーヤーとして厳しいプロ野球の世界に在籍した名選手である。

この、工藤選手の著書に、「現役力～自分を知ることからすべては始まる～」という1冊がある。長きにわたりプロ野球という厳しい世界で第一線に立ち続けるだけでも驚きだが、在籍した4球団のうち、3球団でリーグ優勝や日本一を経験している。その工藤選手の野球に対する考え方や、コンディショニングに対する意識などが、現在の考え方に落ち着くまでは様々な変遷があるのだが、本書に出てくる著者の当時の背景や、出会った言葉には、我々の日常にも参考になるものが多い。

その中でも、若手選手へのメッセージは特に熱く、「自分を変えるためには、まず気づくこと（欠点や問題点だけでなく長所にも）」。そして、「自分で考え、答えを自分で見つけ出すこと」の重要性を説き、タイトルにもある「自分を知ることからすべては始まる」につなげている。

1年生の保健でも「自己実現」を学習したと思うが、まずは適切な自己分析ができていなくては、現在の夢や計画は途中で頓挫してしまい、今努力していることが、見返りの少ない、ただの無駄な作業になってしまう可能性もある…

もちろん、この本のタイトルにある「現役」とは、スポーツの世界で「選手（競技プレーヤーであって、愛好者とは違う）」であることを指しているが、今皆さんの頭の中にある現役（合格）にも役立つのではないだろうか？

受験までは限られた時間だが、冷静な自己分析（自身の性格・興味関心・行動パターン・将来への職業感など…）のもとで、最大限の成果を上げることを期待しています。

K

週行事予定表（12/17～1/1）

月	日	曜	行 事	備 考
12	17	土	土曜講座	8:20 開始
	18	日		
	19	月	職員会議	7:25 着席 B
	20	火		7:25 着席 B
	21	水		7:25 着席 B
	22	木	終業日 進路内定者集会	8:20 登校
	23	金	天皇誕生日	
	24	土	北予備プレテスト	7:20 着席
	25	日	北予備プレテスト 合勝うどん	7:20 着席
	26	月	冬季課外	8:20 開始
	27	火	冬季課外	8:20 開始
	28	水	冬季課外	8:20 開始
	29	木	センター直前学習会（英語センター試験直前集中講義）	8:20 開始
	30	金	センター直前学習会（英語センター試験直前集中講義）	8:20 開始
	31	土	センター直前学習会（英語センター試験直前集中講義）	8:20 開始
1	1	日	センター直前学習会	8:20 開始