

あっという間に1学期が終わり、気付けば夏課外が始まって1週間たちました。みんなは夏バテなんかには負けず毎日過ごしていますか。今日は土用丑の日です。ウナギでも食べて、精力つけたいところですが、値段の高騰もあってなかなか口にすることができないかもしれませんね。それでも、持ち前の元気と明るさでこの夏を乗りきっていきましょう。

さて、3年生の夏休みは「受験の天王山」といわれ、この夏休みを制することが志望校合格において大切であることはいまでもなく、そのために夏休みにも関わらず早朝から夕方まで学校に出てきて課外を受けているのだと思います。授業も受験を意識したものになってきて、受験生であることを認識すると同時にこのままではいけないという不安や、周りが進路を決めていくなか自分だけ決まっていけないという焦りを感じている人がいるのではないのでしょうか。また、この夏は頑張りたいと思っても何をどうすればいいのかわからない人もいます。そんな時に大切なのは「基本に戻る」ということです。「基本に戻る」ということは「授業を大切にすること」です。この時期になると先ほど述べた不安と焦りからか、自己流の勉強法に走り出す人が出てきます。授業中も「そんな簡単なこと分かりきっているよ!」とばかりに、自分の参考書を取り出して先生に見つからないようにコソコソと解いている人や、他の教科の勉強をしている人が見られます。そんな人に限って、宿題をやっていなかったり、小テストはいつも不合格で再テストの常連になっていたり(ひどい時には再テストにも来なかったり!!)します。私は今年で普通科が11年目になりますが、これまでに自己流に走って成績が伸びた人を1人もみたことがありません。一時的には伸びたとしてもすぐに頭打ちになってしまい、すぐに他の人に抜かれていってしまいます。先生方は受験指導のプロです。少なくとも君たちよりは受験について知っていますので、的確な授業やアドバイスをすることができます。ぜひ、先生を利用して充実した受験生活がおくれるようにして下さい。

大学入試にしても就職試験にしても、知・心・体のトータルで判断されます。どれか1つが秀でていても、1つが欠けていてはだめです。そしてそれらをバランスよく育てていける場所が高校という場であると私は思っています。知識だけつけたいのであれば、学習塾やインターネットを利用すればいくらでもつけられます。いま一度、自分の高校生としての在り方を見直す夏にして下さい。今が勝負の時です。

今回の名言

「今を頑張れない者に、明日や夢を語る資格はない。」

by ロベルト・バジヨ (プロサッカー選手)

3年2組担任 S・T

## 週行事予定表 (7/27~8/8)

月	日	曜	行事予定	備考
7	27	金	夏季課外① オープンスクール 地区PTA① 推薦(就職)申込締切	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; border-radius: 10px;"> <p>梅雨もあけて、本格的な夏となりました。疲れも蓄積されてきていると思いますが、頑張ってくださいね! 高校生活最後のこの夏は勝負の夏なんです! 期待しています。頑張りましょう! お互いに!</p>  </div>
7	28	土		
7	29	日	宮崎東高校スクーリング	
7	30	月	夏季課外② 職員研修会 (15:00~16:30 コンプライアンス)	
7	31	火	夏季課外①	
8	1	水	夏季課外②	
8	2	木	夏季課外①	
8	3	金	夏季課外② 地区PTA②	
8	4	土	南那珂地区夏季合同学習会 (~6日)	
8	5	日		
8	6	月	サマセナー(3年) 校内学習会(3年)	
8	7	火	サマセナー(3年) 校内学習会(3年) パワーアップセミナー(2年 ~8)	
8	8	水	サマセナー(3年) 校内学習会(3年) 全国高校総合文化祭(富山 ~12) 県人権同和教育研究大会(日南)	