

今年の夏は、4年に1度のオリンピックという一大イベントがあり、日本選手の活躍を楽しみに、連日注目して観ていました。皆さんも忙しい勉強の合間を縫って多少は見ていたと思いますが、史上最多38個というメダル数や、誤審問題・無気力試合など、何かと話題が多く、色々と考えさせられたような気がします。

私は、スポーツを観る時に、どちらが勝つか負けるかにももちろん興味がありますが、その勝負を決した要素は何なのかということをご自分なりに考えながら観ているつもりです。

一般的にスポーツの結果を左右するものとして、「心技体」という3つが挙げられますが、「心技体」が、もし同じレベルの選手・チームの試合なら、勝敗を決するのは何になるのでしょうか？作戦・戦術・経験・天候や、執念・意地などいろいろな要素があるかもしれませんが、「運」で勝負が決することがあるのも現実です…

受験という最大の戦いが待ち受けている皆さんに話を置き換えると、受験生の「心」は、集中力・目標意識。そして受験生の「技」は、持っている知識を上手く統合し、必要な解に導く力。そして受験生の「体」は、体力（耐力）そのものと、問題を解くというパフォーマンスの基礎になる「知識の量」になるかと思います。それらが、総合的にほぼ一緒だったときに、勝負を決する最後の要素として、受験でも「運」が必要になることがあるかと思ひます。


世の中の多くの人が、「運」の存在をそれなりに認めておきながら、どれぐらいの人が運を呼び込む努力をしているのでしょうか？気まぐれで不確定なものだから呼び込むことはできないと諦めていませんか？

勝負の世界に長く身を置くプロ棋士の米長邦雄氏は、「勝利・幸運の女神に好かれるには、努力と信念が大切！」と言っています。自分の日頃の行動に、己を高めようとする努力（行動）と、未来につながる信念（価値観）がしっかりと息づいていれば、勝利の女神はいつもとは言いませんが、微笑んでほしいときにしっかり微笑んでくれるのではないのでしょうか。不断の努力によって高まった実力が勝利への絶対条件ではありますが、「運」の存在も意識してみて、今日からプラスαの行動を試みましょう。

3年3組副担 K・A

週行事予定表（8/31～9/15）

※ 課外がある日 7:25 着席 課外がない日 8:20 着席 土曜講座 8:00 登校 8:20 開始

月	日	曜	行事予定	課外	備考
8	31	金	エクセルシア祭文化の部	×	朝課外時間割
9	1	土	エクセルシア祭文化の部	×	月 1英 2国化 3物生 4物生 5国化
9	2	日	エクセルシア祭体育の部 ※雨天時、金曜①～④授業 午後準備	×	火 1国 2政生 3化 4数 5政物生
9	3	月	代休日 体育の部予備日① 雨天の場合は代休日	×	水 1地歴 2地歴 3数 4地歴 5数
9	4	火	代休日 体育の部予備日② 雨天時は体育館で一部実施 職場見学(串間市民病院)	×	木 1× 2数 3英 4化 5英
9	5	水	課外再開 16:50～ まゆ再々指導 (体育館)	◎	金 1× 2英 3地歴 4英 5地歴
9	6	木	特別講座 (3年②③限) 第2回進路希望調査	◎	○印 朝課外のみあり
9	7	金	平常授業 ※9/3 (月) または9/4 (火) に体育の部を実施すれば代休日	◎	◎印 朝夕課外あり
9	8	土	土曜講座①	×	□印 夕課外のみあり
9	9	日	宮崎東高校スクーリング (テスト)	×	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 遂に「勉強の秋」の到来です。頑張り！ </div> 
9	10	月		◎	
9	11	火		◎	
9	12	水	企画予算委員会⑤	◎	
9	13	木	大学入試センター試験願書記入 (3年)	◎	
9	14	金		◎	
9	15	土		×	