

頑張れ！ 日南高校の受験生！！

2013年になりました。年末年始はどのように過ごしましたか？自分の目標の為に毎日学校へ来て勉強していた人もいますでしょう。いよいよセンター試験が1週間後に迫ってきました。これまで、眠気をこらえて、やりたいことを我慢して、必死になって積み重ねてきた努力を思い残すことなく発揮してきてください。

また、体調管理にはくれぐれも注意してほしいと思います。先輩方の苦い経験話を聞いたことがあるかと思いますが、当日体調不良で思うように点が取れなかったとなると非常に悔しい思いをします。手洗い・うがい・マスクの着用で、しっかりとかぜ予防をしてください。センター試験の会場でウイルスや菌をもらってくる場合もあります。当日はホッカイロを腹や背中に貼る・持って行くなどして体が冷えないようにすると良いと思います。

前日の夜、緊張してなかなか眠れない時は、眠れないことを責めないで、気持ちを楽にしましょう。人は、布団の中に入って横になっているだけで、身体の疲れは取れています。

また、自分では朝まで全く眠れなかったと思っていても、気付かないうちに1～2時間程度は寝ているそうです。

いよいよ本番です。日南高校の受験生として、胸を張って精一杯力を発揮してきてください。心から応援しています。

3学年所属 M・R

週行事予定表 (1/12～2/1)

※ 課外がある日 7:25 着席 課外がない日 8:20 着席 土曜講座 8:00 登校 8:20 開始

月	日	曜	行事予定	備考
1	12	(土)	土曜講座②(1・2年)	センター試験を受ける生徒へ 1. 早めに携行品などの確認をしていってください。 2. 健康に注意！ここで風邪などひきませんように！ 3. 現役生は最後までがんばります。この連休も有効活用を！
1	13	(日)		
1	14	(月)	成人の日	
1	15	火		
1	16	水	各種委員会	
1	17	木	校内百人一首大会	
1	18	金	センター試験受験者集会	
1	19	(土)	大学入試センター試験	
1	20	(日)	大学入試センター試験	
1	21	月	センター試験自己採点	
1	22	火	県高文祭準備委員会	3年生全員へ！ 服装容儀面で気のゆるみが見られます。最後まで3年生らしく、後輩の良いお手本になれ！
1	23	水	推薦入試願書受付 (～25)	
1	24	木	統一LHR(人権教育 1・2年)	
1	25	金	進路判定会(3年) 進研学力テスト(2年) PTA生活指導委員会下校指導	
1	26	(土)	進研学力テスト(12年)	
1	27	(日)	宮崎東高校スクーリング(テスト)	
1	28	月	進路内定者セミナー ①～⑦40分授業 職員会議(推薦入試) 教育相談週間(～2/1)	
1	29	火	県進学研模試(2年)	
1	30	水		
1	31	木		
2	1	金		

保護者の皆様へお願い

- センター試験当日の朝にお子様を学校に車で送ってくる場合は、「飢肥駅ロータリーでの下車」をお願いします。センター当日の集合時間は、周辺の住民の方々の通勤時間帯や小中学生の登校時間と重なり大変危険です。ご協力をお願いします。
- 試験終了後、日南高校に戻ってくる際は、修学旅行時と同様に、バスは「日南総合運動公園プールの駐車場到着」→「日南高校到着」の順番で戻ってきます。途中下車はありません。
- 日南総合運動公園プールの駐車場で待機される場合は、一般車両の駐車場の支障にならないように、プールの東側か西側に詰めて駐車して下さい。中心付近でのバスの転回スペースの確保をお願いします。
- センター試験で使用するバスの使用料金は学年費からの引き落としとさせていただきます。