

5連休 どう過ごしますか？

朝夕めっきり涼しくなってきた。野山には彼岸花が咲き、スーパーには秋の味覚が並び、いよいよ秋だなと感じるようになった。秋といえば「スポーツの秋」「芸術の秋」「勉学の秋」「読書の秋」などというように、いろんな事をするのに適した季節である。

話は変わるが、宮崎県の中学高校のバドミントンのトップ選手を集めた強化合宿が、熊本県から指導者と選手を招いて、夏休みに3日間行われた。熊本県は、毎年のようにインターハイで団体ベスト4に入るくらいのバドミントンの強豪県である。私は役員として参加したのだが、その様子を少し紹介する。

初日の練習は午前8時30分に始まった。午前中は準備運動に始まり、トレーニングとフットワークのみ。3時間半ひたすら走ってばかりであった。午後の練習の最初にもトレーニングが入り、2時過ぎにようやくシャトルを打ち始め、4時半くらいに初日の練習を終えた。トレーニング中心の練習で選手の疲労は相当なものであったろう。そして驚くことに、その後熊本県の選手は宿舎まで(約2km)ランニングで帰ったのである。しかもそれが当然のような顔で。合宿3日間を通し、宮崎県の選手は表情に疲労感が出ているのに対し、熊本県の選手は飄々としている。普段からこれくらいの厳しい練習をしているからであろう。熊本県の強さは選手の意識の高さからくるものであると感じた。(指導者の意識の高さもあるであろう。)

明日から5連休。日中も過ごしやすくなり、スポーツに適した季節となった。バドミントン部は、走り込み、打ち込み、そして意識改革を行おうと考えている。新人大会や県総合文化祭を控え、この5連休は部活で忙しいという人も多いだろう。何となく部活に参加するのではなく、高い目標を持って、甘い気持ち捨て、取り組んでもらいたい。そうすることで必ず良い結果が得られるはずである。

そしてこの2学期、部活だけでなく、勉強やその他のことにも同じように取り組んでもらいたい。3組では話したことであるが、3つの学期の中でこの2学期が一番長い。そしていろんな事に取り組むのに適した時期である。この2学期にみんなが大きく成長することを願っている。

3組担任 A.Y.

週行事予定表 (9 / 1 2 ~ 1 0 / 7)

月	日	曜	行事予定	課外	備考
9	19	土			
	20	日			
	21	月	敬老の日	}	}
	22	火	国民の休日		
	23	水	秋分の日		
	24	木			
	25	金		A	7:25登校 7:30課外始
	26	土	寿太郎講座(全学年)・地域ボランティア・県高総文開会式	A	7:25登校 7:30課外始
	27	日			
	28	月	教育相談週間(～10/2)	B	7:25登校 7:30課外始
	29	火		B	7:25登校 7:30課外始
	30	水	交通安全教室	B	7:25登校 7:30課外始
	1	木		B	7:25登校 7:30課外始
	2	金	1～3限45分短縮授業・全校集会(4限60分)・午後4～6限授業	B	7:25登校 7:30課外始
	3	土			
	4	日			
	5	月			
	6	火			
	7	水	中間考査第1日目		