

イチロー選手に習う「キレイなことをやる力」

野球の様々な日本新記録を打ち立て、現在アメリカのシアトルマリナーズで活躍中のイチロー選手。そんなイチロー選手の子どもの時代の話です。

イチロー選手は小学生の時からプロ野球選手になる夢に向かって努力し続けました。簡単に達成できる夢ではありません。上手になるために厳しい練習を続けなくてはなりません。

しかし、彼は、野球だけをしていただけではありませんでした。習い事で習字とそろばんもやっていたそうです。だからイチロー選手は字も上手だし、暗算も得意です。学校の勉強もきちんとやり、野球と同様、中学3年の時には学年でもトップクラスの成績をとっていたそうです。

イチロー選手はあるインタビューでこのように答えています。

「子どもの頃に一番キレイなのは勉強だと思うんですよ。だから僕は子ども達にいつも『宿題を一生懸命しなさい』と言います。将来、仕事をするようになると、自分より立場が上の人が出てきて『何かをやれ!』と命令されるんですね。そんな時、キレイなことを、やれと言われてできる能力っていうのは、必ず役に立つんです。」

自分が好きで始めた野球。しかし、楽しいことばかりではなかったはず。苦しい時期もあったでしょう。厳しいランニング、先輩のユニホームの洗濯、寮での色々な苦勞。そういった自分が苦手なことでも逃げ出さずに立ち向かってきたからこそ、今のイチロー選手があるのでしょう。

また、イチロー選手はこのようにも言っています。

「キレイなことをするとストレスがたまります。すると、体を動かしたくなる。バッティングセンターに行く。こうやってやる練習は、意外と効果があるんです。やらされる練習ではなくて、自分からやる練習になるんです。」

自分に不利な状況でも力に変えてしまう。ストレスを力に変えて自分のやりたいことを思いっきりやる。少年時代のイチロー選手はこうやって体と心を鍛えていたのでしょう。

いくら自分が好きなことでも、そればかりではいつか飽きてしまいます。ダラダラとやっても力にはなりません。気分転換が必要です。自分がキレイなことに取り組んでみると、それによってリフレッシュできるかもしれません。そうすると、自分の好きなことを、前よりももっともっと楽しむことができるようになっていくでしょう。好きなことを思いっきりするためには、キレイなことでも取り組んでいくことが大切なのです。それができたとき、あなたもイチロー選手のように自分の力を発揮して、大きな舞台に立てるかもしれません。



1年2組 副担任 Y・O

週行事予定表 (4 / 24 ~ 5 / 12)

月	日	曜	行事予定	課外	備考
4	24	土	P T A 総会・P T A 新旧役員会		8:20着席
4	25	日	宮崎東高スクーリング		
4	26	月	代休日		
4	27	火	内科検診(1年午後)・第1回エケルシア祭運営委員会	B	7:20着席
4	28	水	自転車点検(7限) 内科検診(1年午後)	B	7:20着席
4	29	木	昭和の日		
4	30	金	人権教育担当者会(1~3年)・P T A 総会二次集会	B	7:20着席
5	1	土			
5	2	日			
5	3	月	憲法記念日		
5	4	火	みどりの日		
5	5	水	こどもの日		
5	6	木	生徒会役員選挙告示・第1回自宅学習強化週間(~12日) 家庭訪問期間(~20) 貧血検査(9:00~)	C	7:20着席
5	7	金	検尿二次・P T A 実行委員会①	C	7:20着席
5	8	土	土曜講座(全学年)		7:10着席
5	9	日			
5	10	月	眼科・歯科検診(1年)		8:20着席
5	11	火	中間考査 第1日(2・3年) 派遣委員会・1年授業(1~3限) 第1回進路検討会(3年)		8:20着席
5	12	水	中間考査 第2日(2・3年)・1年授業(1~3限)・研修会(人権教育)		8:20着席