

入学式で君たちを迎えた桜も散り、だんだんと暑くなってきました。早いもので四月も終わろうとしています。日南高校での生活はどうか？振り返ってみるとほんとうにめまぐるしい一ヶ月だったのではないのでしょうか。人の多さに圧倒された入学式、高校生との在り方を学んだ基本研修、そして早起きしての朝課外と膨大な課題に追われる日々。中学生との違いに戸惑ってまだまだ慣れない人もいるかもしれませんが、全く心配することはありません。先輩達も全員通ってきた道だからです。

この生活を日常として習慣づけるためにも勉強を好きになりましょう。もともと人間とは、好奇心があり自発的に行動する生き物です。全ての行動が勉強そのものだからと考えると誰もが「勉強が好き」といえるのではないのでしょうか。詭弁のように聞こえるかもしれませんが、みんな経験していることです。例えばスポーツや音楽、ファッションなど、自分が好きなことに関しては勉強しているといえるでしょう。どうすれば上手く動けるだろう？どうすれば上手く歌えるだろう？どう服を組み合わせたらオシャレに見えるだろう？生活や人生に活かすために考え知識を集める、これが勉強です。そして、人は上手く行動できたり、知りたかったことを知り、達成感や知識欲を満たすことで気持ちよくなります。このとき、脳ではドーパミンという神経伝達物質が分泌されており、この状態を人は気持ちが良いと感じます。これが全ての人が勉強が好きといえる理由です。

問題は、テスト勉強など興味ももてないことに関しては「嫌いな勉強」と認識してしまうことです。この問題を解決するため、「好きな勉強」と「嫌いな勉強」の認識や状態の差を埋めることが必要になってきます。

そのためのキーワードは**有能感**です。「僕は出来る」といったような、自分は優れている、出来ていると感じている時は勉強が楽しい状態の時です。“好きこそものの上手なれ”ということわざがあるように有能感を感じている時、脳は喜び、もっと頑張ろうと思えるようになります。ここで大切なのは、まわりと比べて優秀であると感じる必要はなく、「僕は今出来ている」と思えること。天才的な才能の有無にかかわらず、誰にでもできることです。

有能感を感じることでこの認識の差を埋めることができれば、テスト勉強に対しても前向きに取り組み、効率も上がり、長時間勉強しても苦になるどころか、楽しくさえ感じられるでしょう。

さて、五月にはいとすぐにゴールデンウィークがやってきます。全員部活動加入となっているので宿等でもうすでに計画が立っている人も多いのではないかと思います。しかし、そんな時こそ考えてほしい。G・Wが終わったら何が待っているのかということ。そう、**5月13日(木)**には初の定期考査になる**中間考査**が控えています。今回だけは3教科の実施ということで集中して学習に取り組みます。有能感を得る絶好のチャンスです。今後の日程を念頭にいれて楽しいだけのG・Wではなく充実したものにしてください。

1年3組 副担任 M・S

## 週行事予定表 (4/30~5/14)

月	日	曜	行事予定	課外	備考
4	30	金	人権教育担当者会(1~3年)・PTA総会二次集会	B	7:25着席
5	1	土			
5	2	日			
5	3	月	憲法記念日		
5	4	火	みどりの日		
5	5	水	こどもの日		
5	6	木	生徒会役員選挙告示・第1回自宅学習強化週間(~12日) 家庭訪問期間(~20日)貧血検査(9:00~)	C	7:25着席
5	7	金	検尿二次・PTA実行委員会①	C	7:25着席
5	8	土	土曜講座(全学年)		8:00登校
5	9	日			
5	10	月	眼科・歯科検診(1年)		8:20着席
5	11	火	中間考査 第1日(2・3年)派遣委員会・1年授業(1~3限) 第1回進路検討会(3年)		8:20着席
5	12	水	中間考査 第2日(2・3年)・1年授業(1~3限)・研修会(人権教育)		8:20着席
5	13	木	中間考査 第3日(全学年)・服装容儀検査		8:20着席
5	14	金	無限会		

教科	連休中課題一覧			
国語	B4プリント 両面1枚	提出日	5月6日	連休中であっても、日頃の起床・就寝時間をしっかり維持して、生活リズムを崩さないように工夫しましょう。 課題には毎日計画的に取り組むことが大事です。丁寧に処理すれば力がつきます。
英語	B4プリント 両面3枚	提出日	5月6日	
数学	B4プリント 3枚	提出日	5月6日	