「ウエイトリフティング部　一年生体育大会」報告

2025_09_16

　９月13日、宮崎県総合運動公園体育館で行われましたウエイトリフティング１年生大会において、5名の選手が出場し好成績を収めました。
　部員全員は高校から競技を始め、この5ヶ月でフォームも定着し、試合では全員が自己新記録を更新することができ、2年ぶりに団体優勝することができました。
　次は、10月の新人大会に向けて、練習に励みます。ご声援、ありがとうございました。

池内 幹太（男子61kg級）
　スナッチ50kg　クリーン&ジャーク61kg　トータル111kg　2位
山野内 健太（男子67kg級）
　スナッチ50kg　クリーン&ジャーク58kg　トータル108kg　2位
齋藤 篤義（男子73kg級）
　スナッチ63kg　クリーン&ジャーク83kg　トータル146kg　1位
恒吉 秀栄（男子89kg級）
　スナッチ64kg　クリーン&ジャーク80kg　トータル144kg　2位
鵜飼 祥汰（男子102kg級）
　スナッチ80kg（大会新）　クリーン&ジャーク101kg（大会新）
　トータル181kg　1位（大会新）

男子団体　得点39点　優勝