

だっこく・もみすり・せい米^{まい}

今では、機械でだっこく・もみすり・せい米をしています。時間はかかりますが、自分たちでもできます。

だっこく

よつき^は容器の中に穂を入れて、ふたをしてゆっくり引くともみがはがれます。

軍手をはめて、ビニールぶくろの中で穂の下を親指、人差し指、中指の3本の手でつかみ、もう一方の手でゆっくりと引きます。



もみすり

もみをすりばちに入れます。ボールに力を入れてまわすようにするともみがらがとれます。



せい米

びんに^{げんまい}玄米を入れます。ぬかがとれて白くなるまでぼうでつつきます。



<米のことをもっと知りたい！>

JA西都

<http://www.ja-saito.or.jp>

0983(43)3113

児湯農業改良普及センター

<http://www.ei-net.ne.jp/miyazaki/koyu>

0983(43)2311

北陸農政局キッズページ

<http://maff.go.jp/hokuriku/kids/pot.htm>

076(263)2161