

ひもろぎの付け方

1



ひもは首の後ろで交差させ、前へ。

2



わきの下を通して、ひもを後ろへ。

3



ひもを竹の内側から通して、肩とひもろぎ上部を固定させる。

4



ひもを胸の前でねじり、後ろへ。

5



ひもを内側から通して、木に回す。

※ この時、ひもをぐっと下に引っ張ってからまくとたるみません。

