

梅香る通信

発行日：平成23年 9月 9日

No. 10

新富町立新田中学校

文責：校長 緒方宗雄

『その時の大会！』

体育大会が二日後に迫りました。今年で65回を数えます。内容は時代と共に少しずつ変化してきたのですが、走を中心とした点は永く息づいていると思われます。毎年おこなってきましたが、子どもたちにとって、それは一度きりの大会です。

私は、大会を通して「子どもたち自身がどのような想いを持ち得たのか」を大切にしたいと考えます。そのために、練習や準備を重ねてきました。

あなたが、懸命に走り、競技し、精一杯応援する姿を見たい。生徒の皆さん一人一人のそんな姿は、保護者の皆様や地域の方々の笑顔や元気に繋がっていきます。この新田中学校の校庭から“さわやかな風”を発信しましょう。



「声は力！」

“おはようございます”

大きな声が響いた

私は、思わず背筋を伸ばして、“おはようございます”と応えた

一瞬の出来事だが、あなたの一言に、今日はいいい一日になりそうだと嬉しくなった

そうだ、言葉は力をもっている相手に、周囲に、光をもたらす声は、心の響きだ

波となって人の心を揺さぶる

声を大切にしたい

大きな声で挨拶したい

【習慣が創る】

私たちは、一日を一つの単位として生活しています。その積み重ねが月となり年となっていきます。だから、今日という一日をどう過ごすかは、明日の自分や来年の自分の姿につながっていきます。

その大切な一日をどう過ごしたら良いのでしょうか。そのキーワードは、“習慣”と“リズム”にあるように思います。

- ・ 定時に起きる
- ・ 家族に挨拶“おはよう”
- ・ 朝食をしっかりと食べる
- ・ 登校“行ってきます”
〈学校生活〉
- ・ 下校“さようなら”
- ・ お風呂やシャワー
- ・ 夕食を摂る
- ・ テレビを観る（何時から何時）
- ・ 勉強する（何時から何時まで）
（どこで）
- ・ 睡眠をとる（定時におやすみ）

これらのリズムや習慣が整っていることが大切であり、それは心の安定にも影響します。また、その内容を見直し、目標を持ってやるべきことをこなしていくことは、自分の明るい未来へと繋がっていくでしょう。

習慣は人を創る！

“片付けよう”

部屋が散らかっている人いませんか。ちょっと片付けることで、心のもやもやが晴れて、前に進もうという気持ちがわくものですよ。

身近な、机の周りや自分の部屋からすっきりしていきましょう。

