

# ひめゆりサラダ



## 材料(3人分)

人参	1本
きゅうり	1本
ピーマン	1個
トマト	2個と2分の1個
スイートコーン	少々
ドレッシング	少々

## 作り方

(1)

人参、きゅうりを細い千切りにして水さらします。

(2)

ピーマンの中を取り出して、輪切りにします。

(3)

千切りにした人参ときゅうりの水気をしっかり取ります。

(4)

人参は、ごまドレッシング、きゅうりは、和風ドレッシングを入れて混ぜます。

(5)

上の写真のように、かざりつけをして、出来上がり！