

野菜たっぷりスープ

材料

(4人分)



人参	1 / 2本	コンソメ	
玉ねぎ	1 / 2本		2個
じゃがいも	2個	水	カップ4
キャベツ	1 / 8個	塩	小さじ1 / 3
		生クリーム	適量

作り方

- (1) 人参、玉ねぎ、ジャガイモは、5mmの幅に切りねぎを1cmの幅で切る。
- (2) 鍋に(1)の野菜、コンソメ、水を入れて煮立て、アクを取ってフタをし、野菜がやわらかくなるまでにする。
- (3) ミキサーに(2)を入れて野菜のつぶつぶが残るていどに確認し、塩で味を調える。
- (4) 器に盛り、生クリーム加える。