

SST(セルフスタディタイム)の取組について

H27.4
学習指導部



SST は自分を^{きた}鍛える時間です！
(自学自習)

SSTは「意欲的に学ぼうとする心や習慣」を身に付けるための時間です。
決められた時間、しっかり集中して自学学習をし、学力向上に努めよう。

SSTの流れ

2分前入室、1分前着席

立腰、チャイム黙想

S S T 開始



S S T 終了

SST ノートを用意し、学習内容を
事前に決めておきましょう。
* 宅習ノートは使用しません。
* 国社数理英の5教科を中心に。



○学習はすべてノートにします。
学習した跡を残していきましょう。
* ワークやプリント等はしません。

○友達と一切相談をせず、時間いっぱい静かに
取り組みます。教科書やワークなどの貸
し借りもしません。

○立腰を意識して学習に取り組みましょう！

S S T 努力のあしあと

○無言で時間いっぱい取り組みましょう。
○1回ごとにページを替え、新しいページを使いましょう。

	月 日 曜	校時	学習した内容	何回 書いたか
例	4月23日(木)	5	英単語の練習	
1				
2				
3				

チャイムが鳴ったら SST 終了です。
ノートの記録用紙に、日付と学習内容と感想を
記入しましょう。
* ノートは集めて提出します。